

Verslag Filly Class 10

Wat vliegt de tijd ongelooflijk snel, althans 'le temps vécu', want de mechanische tijd tikt gewoon op hetzelfde tempo verder. Komt het door de massa's interessante dingen die we de voorbije weken behandeld hebben? Door de fijne en gezellige sfeer? Door de uitdagende opdrachten die als examen golden? Door de tijd die we doorbrachten tussen de paarden?

Ik weet het niet.... Feit is wel dat de Filly Class er op zit. En dat de eerste lichting Filly Classers unaniem geslaagd is, mede dankzij de medewerking van vrienden en familie en dankzij een sterk staaltje teamwork. Dat werd bewezen op de voorbije laatste examendag. Een dagje 'just 4 fun' is niet alleen een leuke en leerzame teambuilding voor de groep mensen, maar werkt ook teambevorderend voor de organisatoren. De sfeer was heel goed (hoezo examenstress? Alles ging zo evident en 'smoothly' voor iedereen, dat het net een gewone praktijkdag leek), de zon scheen, de paarden waren (ietsje té) enthousiast, en onze proefpersonen hadden zich geamuseerd. Ook het paardenknuffelen verliep zeer rustig.

Ik heb dan ook weinig toe te voegen aan Anke's verslag (<http://equiboost.blogspot.com/2010/05/fenomenale-afsluiting-filly-class.html>) ; het was inderdaad een fenomenale afsluiter van deze unieke cursus.

Hoe kijk ik er nu op terug?

Theoretisch gezien had ik geen verwachtingen... in de praktijk denk je natuurlijk wel na over wat het zou kunnen zijn. Je leest het programma, en inschrijven doe je ook niet ondoordacht. Je neemt die stap omdat je wel kan smaken wat je leest, zodat het spreekwoordelijke water je al in de mond loopt. Officieel dus geen verwachtingen op voorhand. Ik was van plan om gewoon alles op mij te laten afkomen. In zekere zin zou je kunnen stellen dat ik 'verrast worden' als verwachting vooropgesteld had.

Daarnaast mag aan dit rijtje toegevoegd worden; zelfontplooiing, om vanuit mijn eigen balans beter andere mensen en dieren te kunnen helpen + meer kennis over de invloed van paarden op mensen en omgekeerd. En dit pakketje verwachtingen werd ruimschoots overtroffen.

Zoveel inzichten, zoveel nieuwe en boeiende informatie, zoveel kennis om op te doen!!!

Als kind wou ik graag 'professor van alles' worden, net als professor Gobelijn van Jommeke. Het leek mij fantastisch om alles te weten. Nu wil ik nog steeds over zoveel mogelijk dingen iets weten, en wat mij dan extra boeit (vb. het enneagram) krijgt vanzelf extra aandacht. Je zou dit principe kernachtig kunnen samenvatten als 'weinig weten over veel, en veel weten over weinig'.

Op sommige momenten voelde ik mij dan ook als een kind in een speelgoedwinkel, niet wetend waar eerst gekeken. De Filly Class bood een ruime basiskennis in veel uiteenlopende onderwerpen, die allemaal van pas komen als je met mens en dier aan de slag wil gaan.

Voor een aantal zaken ben ik ronduit dankbaar (leve de 'law of gratitude'!!!), en die mogen dan ook vermeld worden.

Ten eerste vermeld ik het enneagram, omdat dit 'persoonlijkheidsstijlendiagram' het onderdeel is dat mij het allermeeest intrigeert. Het geeft je inzicht in jezelf en anderen. Je leert er onderliggende patronen mee begrijpen, benoemen en herkennen. Je krijgt meer begrip voor het 'anders-zijn' van anderen. Je oordeelt veel minder snel en je brengt meer begrip op voor bepaalde manieren van handelen en denken waar je jezelf niet onmiddellijk kan in vinden. Het laat je toe om te anticiperen op gedrag in bepaalde contexten. Het veranderde mijn kijk op mensen, en hoe meer ik mij erin verdiep, hoe meer ik inzie hoe genuanceerd het enneagram is. Maar ook hoe relatief; het zegt zeker niet alles over hoe iemand is. Hokjesdenken moet ten allen tijde vermeden worden!

Toch is het volgens mij de perfecte tool om op een empathische manier om te gaan met jezelf en met anderen, zolang we steeds blijven beseffen dat de menselijke waters dieper zijn dan we op het eerste zicht zouden denken.

Ook Mindfulness heeft een plaatsje gekregen in mijn levensfilosofie. Terwijl ik het kladje voor dit verslag volkriebelde, lag ik lekker op het gras van de zon te genieten. Opeens besepte ik hoe fijn dat eigenlijk is. Hoe goed ik het heb. Ik rook de geur van het gras, ja zelfs van het mos dat er af en toe tussen zit. Ik zag een miertje lopen. Ik hoorde een duif in de verte, en het gezoem van de bijen die nectar verzamelen. Het zwaardere gezoem van een paar hommels die kwamen kijken of er voor hen ook nog iets te rapen viel. Een vlinder komt zorgeloos voorbij gefladderd, een spinnetje klimt op mijn arm. Onze poes ligt een eindje verder te spinnen en ook te genieten van het zonnetje. Op zo'n moment ben je intens gelukkig. Je ziet in dat je als mens een schakel bent in de ketting van de natuur. Een minuscuul onderdeelje van de kringloop van het leven, een radertje in de machinerie die natuur heet. Is dat niet fenomenaal? De bescheidenheid van het besef dat we niet boven de natuur staan (hoe graag we ook in die waan verkeren) en tegelijk het grandioze gevoel dat we deel uitmaken van deze energetische kosmos.

Ik heb het gevoel dat ik door de Filly Class een beter mens geworden ben. Gebalanceerder, empathischer, rustiger, meer aanvaardend voor zowel dier als mens... althans dat hoop ik.

Wat ik ook ga doen later, de inzichten en kennis die ik de voorbije maanden heb opgedaan, blijf ik dankbaar meedragen... in de hoop er in de toekomst op verder te kunnen bouwen, en er veel goeds mee te verwezenlijken!

Met grote dank aan Anke, voor het bedenken en uitvoeren van het concept 'Filly Class' en voor de heldere, geduldige en interactieve lessen. Anke, you changed my life, thank you so much!!

Met even grote dank aan mijn hooggewaardeerde medecursisten Helene, Britt, Veerle, Obi en Veerle, voor de ingrijpende en fantastische reis die we samen hebben gemaakt de voorbije maanden. Dames en heer, ik zal jullie missen. Reünie-ideeën spoken nu al door mijn hoofd.

Laat tenslotte de paarden niet onvermeld blijven; Oro, Panter, Impresse en Feinheit maar ook een aantal manègepaarden waaronder Lando; zij zijn fantastische leermeesters gebleken.

Laat het -met Anke's woorden- een begin zijn, en geen einde.