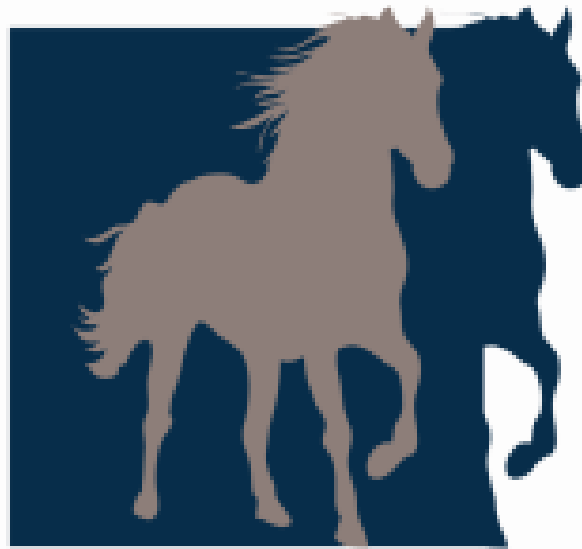


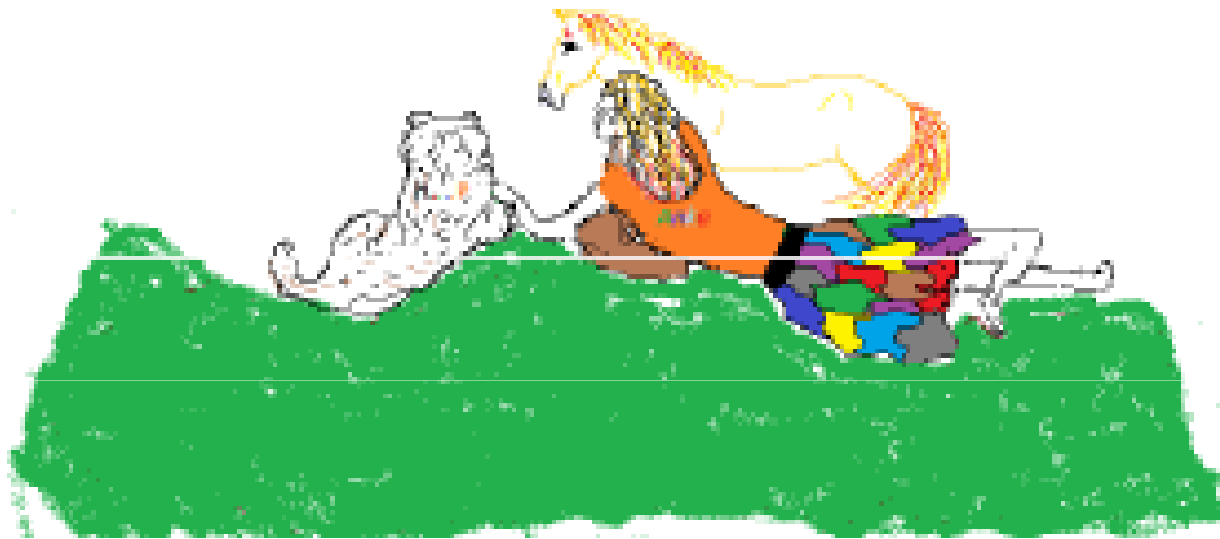
Horses help people find balance



Equiboost

Equiboost Magic Class

Centre de Coaching Equin, Allier (France)



*Designed by Abouezed Sougalpov, Horse Whisperer, 2010 –
many thanks Obi for being a true friend and for your wonderful
work with horses. We all love you dearly.*



Equiboost

In een notendop

Equiboost – what's in a name?

- **Equi:**
 - equis = Latijn voor paard
 - equi < equilibrium = Latijn voor evenwicht
 - eq = E.Q. = Emotionele Intelligentie

 - > **paarden** helpen mensen en/in organisaties **evenwicht** houden
- **Boost:**
 - energie, kracht, dynamische actie
 - boosten van competenties
 - change management & persoonlijke en professionele ontwikkeling

Equiboost – het geheim



- Paard leeft in kudde, mens leeft in maatschappij
- Paard herkent instinctief een ware leider
- Paard confronteert coachee (= de persoon die gecoacht wordt) met zichzelf
- Paard creëert bewustwording
- Bewustwording leidt tot verandering
- Gerichtte oefeningen met (in casu naast) de paarden resulteren in een positieve denk- en gedragswijziging die zich laat voelen op persoonlijk en professioneel vlak

Equiboost – in de praktijk



- Individuele sessies of in groep/familie
- Sessies met 1 à 4 vrije paarden
- Geen voorafgaande ervaring met paarden vereist
- 1 paardencoachingstraject = 3 à 5 sessies
- 1 individuele sessie duurt +/- 2 uren
- 1 groepssessie duurt +/- 4 uren

Equiboost – waarom paarden?



- Een paard liegt niet – altijd eerlijk antwoord
- Een paard (ver)oordeelt niet – iedereen gelijk
- Een paard handelt niet subjectief – altijd objectief antwoord
- Een paard leeft in het ‘nu’ moment – wat is vandaag, wat is nu essentieel, waar ligt de kern van het probleem
- Een paard kan niet gecontroleerd of gemanipuleerd worden - mensen wel
- Een paard communiceert overduidelijk – geen verwarring of twijfel mogelijk

Equiboost - voordelen



- Snelle resultaten
- Gegarandeerde resultaten
- Blijvende resultaten

Door zelf te beleven, zelf te ervaren, zelf te experimenteren, zelf te doen. Niemand komt 'de grote waarheid' verkondigen.

Geen rationeel leerproces. Verankering van de leermomenten gebeuren rechtstreeks op het on(der)bewuste niveau.

Geen herhaling nodig, geen implementatiefase nodig.

Hoge en snelle ROI op korte én lange termijn.

Waarom voor equiboost kiezen?



- Discretie
- Ervaring
- Resultaten
- Waarden, respect, eerlijkheid, transparantie

Paardencoaching vs. hippotherapie



- Paardencoaching is NIET hetzelfde als equithérapie
- Raadpleeg onderstaande artikel:

<http://equiboost.blogspot.com/2011/02/le-coaching-equin-par-equiboost-versus.html>



Paardencoach centrum

Missies

Missies



- Educatief centrum
- Onderzoekscentrum
- Centrum voor Innovatie in HR
- Centrum voor Gezondheid, Preventie en Welzijn

Meer info: <http://www.centredecoachingequin.com/nl/>



Uw coach: Anke Santens

Profiel

Universitaire opleidingen



- 5 universitaire diploma's en postgraduataten :
 - Licentiaat Moderne Geschiedenis - KU Leuven (bac +4)
 - Aggregaat, KU Leuven (bachelor + 2)
 - Journalistiek, VLEKHO Brussel (master + 1)
 - Management, EHSAL Management School Brussel (master + 1)
 - Internationale Handel, HANTAL Business School Kortrijk (master + 1)

Voortgezette vormingen



- Internationale ontwikkelingsamenwerking – Noord/Zuid - BTC-CTB, BE
- Creativiteitstrainingen, innovatiemethodieken – Creax, BE
- Meditatie-, ademhalings- en relaxatietechnieken
- Grounding, mindfulness, intuïtieve communicatie
- NLP en enneagramtrainingen, systemiek (opstellingen), gestalt therapie, bewustzijnsverruimende technieken, etc.
- Diploma paardenhouderij en Europees installatie attest Landbouw
- Diverse stages Natural Horsemanship, Animal Communication, paardencoaching

Varia



- Paardencoach sessies in Equiboost zijn mogelijk in het Nederlands, Frans en Engels

- 2006: oprichting The Orange Stable (voorloper Equiboost)
- 2009: oprichtig Equiboost
- 2010: oprichting associatie IEADC (actueel www.ihhwa.org)
- 2011: oprichting Equiboost Paardencoaching

- Equiboost in de pers:
<http://www.equiboost.com/nl/pers-58/>



Equiboost Magic Class

Professionele (trans)formatie door paardencoaching –
specifiek ontwikkeld voor opvoeders en ouders van
kinderen en adolescenten met autisme.

Magie

- Autisme – waarom dit als een ‘probleem’ beschouwen, en niet als iets **magisch**?
- De kinderen en adolescenten leven in een ‘andere wereld’
- Het bereiken van kinderen en adolescenten met autisme door oefeningen met (naast) de paarden
- Laat de kinderen en adolescenten met autisme toe om te communiceren met u, u krijgt heel duidelijke boodschappen – de paarden weerspiegelen wat er zich in het kind afspeelt
- Een manier om op het niveau van de kinderen en jongeren met autisme te communiceren : in het huidige moment, "hier en nu" zonder enige druk, op het ritme van elk individu, in een sfeer van veiligheid, respect, liefde en harmonie

Doelstellingen van Magic Class

- U leert hoe u **paardencoachingsessies op maat van de individuele kinderen / jongeren met autisme** kan geven, in alle veiligheid
- U leert sessies **paardenknuffelen** te organiseren, in alle veiligheid voor paard en kind / jongere
- U leert een **coachingspaard opleiden**, met aandacht voor de aard en psychologie van het paard, het *paard zijn*
- U leert om **groepsspelen** met de paarden, gericht op samenwerking en communicatie, te organiseren, in alle veiligheid
- U leert **bij over uzelf, versterkt uzelf** als opvoeder of als ouder door middel van paardencoaching

Doel: U op autonome, professionele en veilige manier aan de slag laten gaan met paarden, wanneer u maar wil, waar u maar wil, zoveel u wil, zonder afhankelijk te zijn van anderen

Rode draad van Magic Class

- De **communicatie** tussen kinderen/adolescenten en de opvoeders/ouders bevorderen en stimuleren
- De **communicatie** tussen kinderen/adolescenten en andere kinderen/adolescenten bevorderen en stimuleren
- **Creëren van een veilig en rustig gevoel** voor kinderen/adolescenten met autisme
- Bevorderen van **zelfvertrouwen**
- Verminderen van **angsten en onzekerheden**

Maar ook:

- Jezelf als opvoeder / ouder beter leren kennen, je sterktes optimaal benutten, van binnenuit harmonie creëren

Equiboost Magic Class: voor wie?



- De opvoeders die in een gespecialiseerde instelling of organisatie werken
- De ouders van kinderen/adolescenten met autisme

- Geen voorgaande ervaring met paarden vereist, u leert alles stap voor stap.

Op het programma, onder andere:

- ❑ Psychologie van het paard
- ❑ Natuurlijk gedrag van het paard
- ❑ Taal van het paard
- ❑ Universele magie rond autisme en de non-verbale communicatie
- ❑ Veiligheid rond het paard
- ❑ Het opleiden, voeden, verzorgen en stallen van coachingspaarden
- ❑ Paardenknuffelen
- ❑ Intuïtieve communicatie met paarden
- ❑ Ademhalings- en relaxatietechnieken
- ❑ Just 4 Fun aangepast aan de kinderen en adolescenten met autisme
- ❑ Paardencoaching sessies van de deelnemers, die de persoonlijke ontwikkeling toelaten, met nadruk op uw rol als paardencoach
- ❑ Paardencoaching sessies met kinderen/ adolescenten met autisme

Onze aanpak



- Theorie
- Praktijk: oefeningen met de paarden
- Praktijk: paardencoaching met de deelnemers
- Praktijk: paardencoaching met de kinderen/adolescenten met autisme
- Permanente evaluatie
- Ondersteuning/advies gedurende de opleiding

Maar vooral:

- In elke sessie worden er nieuwe elementen toegevoegd. Er wordt stap voor stap gewerkt. Tijdens de opleiding kan u het geleerde bij thuiskomst onmiddellijk in de praktijk brengen.

Voordelen van Magic Class



- Alle oefeningen bij paardencoaching gebeuren, in tegenstelling tot hippotherapie of equithérapie, naast het paard – risico op vallen is uitgesloten
- De training laat toe om autonoom, onafhankelijk en snel paardencoaching te kunnen geven
- Een intensief (10u per dag) en compact programma (tijdbesparend), georganiseerd in blokjes van 3 dagen
- De Magic Class is de enige opleiding die u toelaat om tegelijk aan uw eigen evenwicht en persoonlijke ontwikkeling te werken.

Equiboost Magic Class: Wanneer?

- 25 - 26 – 27 mei 2012
- 28 – 29 – 30 juni 2012
- 7 – 8 – 9 september 2012
- 5 – 6 – 7 oktober 2012
- 16 – 17 – 18 november 2012
- Examen in België met de eigen paarden (datum 2013 in overleg te bepalen)

150 u *theorie en praktijk in het paardencoachcentrum*
50 u *praktijk bij u thuis / organisatie + maandelijkse
rapportering*
50 u *voorbereiding + uitvoering van het examen*

Totaal: 250 uren

Equiboost Magic Class: Waar?

- Equiboost Magic Class vindt plaats in het Paardencoaching Center
- Chez Oro, Montmarault, Allier (Frankrijk)

Enkele beelden:

- <http://www.centredecoachingequin.com/nl/infrastructuur-3/>
- <http://www.chezoro.com/nl/vakantie-tussen-paarden-24/>
- <http://www.facebook.com/#!/pages/Paardencoaching-Center-Centre-de-Coaching-Equin/154608204584072>

Equiboost Magic Class: in euro?



- De Equiboost Magic Class kost **3.450 euro**
- Inbegrepen:
 - Verblijf (accommodatie op basis van kamers voor 3-4 personen en alle maaltijden)
 - Opleiding
 - Verzekering
 - Gebruik van de infrastructuur voor de paarden, de paarden, het materiaal
 - Advies tijdens de duur van de opleiding
 - Evaluatie van de stagerapporten

Praktische informatie



- De Magic Class wordt gegeven in het Nederlands
- Procedure voor inschrijving:
 - 1) Schrijf een motivatiebrief waarin u vermeldt waarom u de Magic Class wil volgen, als opvoeder/ouder, eventuele opleidingen/ervaringen met betrekking tot autisme/paarden
 - 2) Telefonische interview (+/- 30 min)
 - 3) Bevestiging
 - 4) Uw inschrijving is definitief na ontvangst betaling

Wat verwachten we van u?

- Actieve participatie
- Open minded en empatisch zijn
- Respect tonen voor de paarden
- Inzet voor de praktijk, minimum 10u per maand (het maandelijkse trainingsrapport is een geïntegreerd deel van de opleiding). Want paardencoaching leer je het beste door het te doen.
- U hebt minimum 1 paard tot uw beschikking waarmee u kan werken en dat u op regelmatige basis kan trainen. Daarnaast heeft het coachingspaard weidegang, leeft het in kuddeverband en staat het niet dag en nacht opgesloten in een paardenstal. Met zo'n paard haalt u tot 3 x meer resultaat.



Equiboost

Dankt u voor uw tijd en beantwoordt graag uw vragen:

anke@equiboost.com of +33-666-08 17 08

www.equiboost.com

www.centredecoachingequin.com