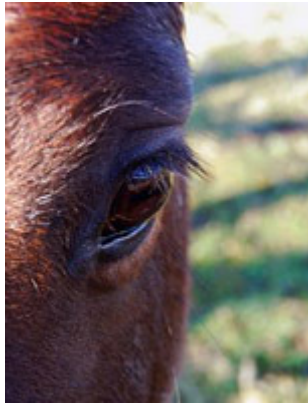


## Paarden testen je persoonlijkheid



**Persoonlijkheidstests heb je in alle geuren en kleuren, maar wat Equiboost aanbiedt is ongezien: het bedrijfje schat de persoonlijkheid van sollicitanten in via oefeningen met paarden. Anke Santens van Equiboost: "Vroeger leek zoiets me onzin. Tot ik het zelf probeerde. Toen raakte ik snel overtuigd." Maak kennis met Panter, Oro en Impresse.**

Anke Santens, oprichter van Equiboost: "Alle tests en interviews ten spijt, krijgen bedrijven vaak pas een juist beeld van het karakter van een kandidaat als die er daadwerkelijk gaat werken. Maar dan is het te laat. Wij bedachten een snelle en goedkope manier om te achterhalen of iemand écht is wie hij beweert te zijn. Hiervoor schakelen we paarden in, hoe gek dit ook klinkt." Anke somt enkele troeven op waarover paarden beschikken:

- **Ze laten zich niet leiden door subjectieve indrukken.** "Het doet er niet toe of een sollicitant dik, mooi, lelijk, jong of oud is: voor een paard is iedereen gelijk."
- **Je kan hen geen rad voor de ogen draaien.** "Neem een kandidaat die bij hoog en laag beweert dat hij zelfverzekerd is. Is hij in werkelijkheid onzeker, dan voelt een paard dit instinctmatig aan. Hoe hij ook z'n best doet om het te verbergen."
- **Ze communiceren helder.** "Een paard reageert instinctief op wat het aanvoelt. Voelt het bijvoorbeeld de onzekerheid van een sollicitant, dan gaat het zich zelf ook onveilig voelen en reageert het negatief op de oefening: het werkt niet mee. Bij oefeningen met paarden krijg je direct een duidelijk resultaat."

### In de piste

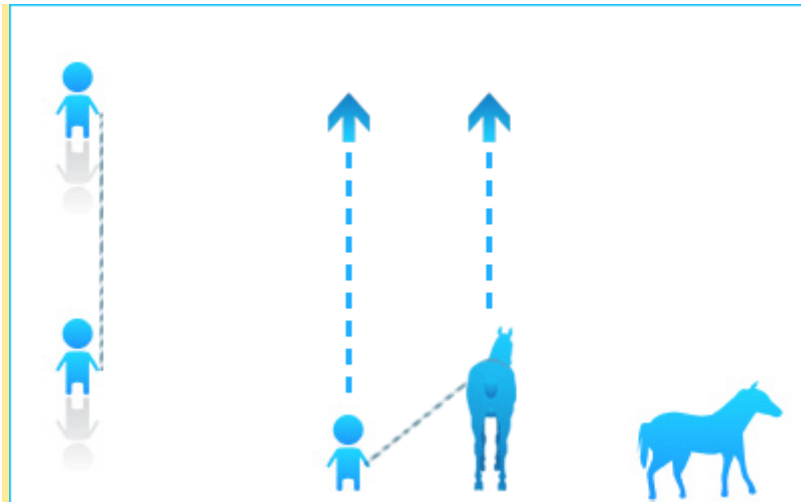
Hoe gaat Anke concreet tewerk als een bedrijf of selectiekantoor beroep doet op Equiboost?

- "Eerst stel ik enkele vragen aan de **klant**: welke persoonlijkheidstrekken wil hij testen (leiderschap, teamspirit, stressbestendigheid...), hoeveel kandidaten moet ik testen, wat houdt de job in kwestie in en wat is de bedrijfscultuur? Vervolgens voer ik een gesprek met de **kandidaten** om al een eerste zicht te krijgen op hun persoonlijkheid. Hiervoor baseer ik me op het 'enneagram', een veelgebruikt persoonlijkheidsmodel.
- Op basis van deze info bedenk ik een viertal oefeningen die individueel kunnen gedaan worden of met de andere kandidaten (zie kader). Bovendien kies ik een geschikt **paard**. Hoe ik dat doe? Stel: een bedrijf zoekt een krachtige persoonlijkheid die kordaat moet reageren binnen een kleine kern zakenmannen. De kandidaat moet getest worden op leiderschap, en kwam dominant over tijdens het gesprek. Wel, dan zou ik Oro kiezen, een paard dat zelf dominant is en tegen een stoot kan. Panter, die erg gevoelig is, is minder geschikt. Hem zou ik eerder inzetten om na te gaan of een kandidaat goed in team kan werken en sociaal is. En Impresse, een paard dat nog maar een jaar is, schakel ik in als het over een job gaat in een chaotisch, informeel, jong bedrijf.
- Daarna volgen de **oefeningen**. Voor ik de sollicitanten in de piste laat, geef ik wat uitleg over de psychologie van het paard: hoe denkt en reageert het? Verder toon ik dat m'n paarden rustig zijn en dat het veilig is om ermee te werken. Wie bang is, laat ik op het gemak even wennen. Blijft de kandidaat bang, dan hoeft hij uiteraard niet deel te nemen. Tijdens de oefeningen observeer ik aandachtig wat er gebeurt. 48 uur later bezorg ik de klant een evaluatierapport."

## Larie en apekool

Wat vinden de sollicitanten van de oefeningen? Anke: "Goede vraag. Ik ben blij dat je ze stelt. De meesten denken natuurlijk dat het larie en apekool is en vinden het best grappig. Anderen geven grif toe dat ze dik tegen hun zin komen en het enkel doen om de job te krijgen. Ik snap de sollicitanten perfect want ik dacht vroeger ook zo. Rationeel is het moeilijk te vatten. Een paard: laat ons ernstig blijven... Maar toen ik het zelf probeerde, veranderde ik van mening. Je moet het **aan den lijve ervaren** om het te geloven. Ik merk dit ook bij de kandidaten: ze maken snel de klik als ze met zichzelf geconfronteerd worden tijdens de oefeningen. Soms ontdekken ze zelfs nieuwe kanten van zichzelf... Laat het mij zo stellen: zij die het meeste lawaai maakten in het begin, gaan het stilst terug weg."

## Voorbeeld van een oefening met 3 kandidaten en 2 paarden



- Opdracht: 2 kandidaten houden een lang touw vast. De derde kandidaat die getest wordt, houdt z'n paard vast aan een kort touw. Bedoeling is dat hij en z'n paard evenwijdig lopen met het lange touw. Hierbij moet hij telkens 5 stappen vooruit zetten, stoppen, hardop tot 5 tellen, opnieuw 5 stappen vooruit zetten, enz. Het paard wandelt met hem mee en stopt als hij stopt. Verder loopt er ook nog een paard los in de piste.
- Analysevoorbeeld:
  - Door de manier waarop het paard reageert worden de mate van **zelfvertrouwen**, **focus** en **leiderschap** al snel duidelijk. Bijvoorbeeld:
    - Is de kandidaat onzeker, dan zal het paard bescherming zoeken bij een van de kandidaten die het touw vasthouden of bij het andere paard, en er naartoe lopen.
    - Is hij een leider en gefocust, dan blijft het paard dicht bij hem in de buurt, en voert het de oefening vlekkeloos en snel uit.
  - Door de manier waarop de kandidaat reageert als er iets fout loopt, komen ook trekken naar boven als **assertiviteit**, **flexibiliteit**, **grenzen stellen** en **creativiteit**. Bijvoorbeeld:
    - Hoe reageert hij als het paard niet vooruit wil? Smeekt hij, trekt hij het vooruit...?
    - Wat als het paard hem inhaalt? Laat hij over zich heen lopen of stelt hij z'n grenzen?
    - Wat als het paard geen zin heeft om op een rechte lijn te lopen en afwijkt, of nog erger: wegloopt? Hoe probeert hij het paard toch bij zich te houden? Zoek hij een nieuwe aanpak en is hij flexibel en creatief, geeft hij op, wordt hij kwaad...?
    - Hoe reageert hij als het paard aan het touw begint te knabbelen? Trekt hij het paard mee (mijn wil is wet) of laat hij het even knabbelen (ik respecteer je keuze).

Barbara Peirs

Geef je mening over dit artikel

Klanten betalen voor dit zogenaamde 'premium selection programma' van Equiboost een bedrag dat schommelt tussen 500 en 1000 euro. Equiboost biedt ook andere diensten aan zoals coaching van mensen via paarden.

De blog van Anke: [equiboost.blogspot.com](http://equiboost.blogspot.com)

De site van Equiboost: [www.equiboost.com](http://www.equiboost.com)