



## Historici te velde

**I**n deze rubriek maken we deze keer kennis met een wel erg originele job voor een historica. Anke Santens is immers pionier op het vlak van paardencoaching. Al bij al een origineel parcours voor een licentiate Moderne Geschiedenis. Waar ligt de link tussen deze opleiding en haar beroep als paardencoach?

### Wie is Anke Santens?

Anke studeerde Moderne Geschiedenis (1994-1998) en Aggregaat (1996-1998) aan de KU Leuven. Ze leefde een jaar in Californië (1998-1999), waar ze haar eerste opleiding coaching volgde. Ze keerde terug naar België en studeerde Journalistiek (1999-2000) aan het VLEKHO, terwijl ze tijdens het weekend voor VTM werkte. Nadien volgde een postgraduaat Management aan de EHSAL Management School (2000-2001) en een postgraduaat Internationale Handel aan Hantat Business School.



Anke richtte haar eigen communicatiebedrijfje Calliope's op in 2005 en verzorgde de persrelaties voor een aantal multinationals. Haar eerste paard, Oro Cavallo, zou haar leermeester in paardencoaching worden, met als doel: het welzijn van mens en paard verhogen. Doorheen de jaren bleef Anke zich bijscholen op het vlak van psychologie, coaching en natural horsemanship. Ze creëerde in 2009 *Equiboost* en richtte in 2011 Europa's eerste *Paarden-coaching Center* op in Frankrijk.

### Wat is paardencoaching?

Het beroep Paardencoach is relatief nieuw. Kort samengevat staat paardencoaching voor het begeleiden van mensen in hun persoonlijke en/of professionele ontwikkeling door paarden in te zetten als co-coach. Alle oefeningen gebeuren op de grond, waarbij een kudde paarden in vrijheid in de piste bewegen en in interactie treden met een of meerdere coachees. Anke Santens integreert ondermeer *natural horsemanship*, systemiek, NLP, het enneagram en diverse andere coachingstools.



Concreet geven de paarden de coachees inzicht in gedragspatronen, emotionele blokkades, beperkende overtuigingen, gezins- en teamstructuren, en dergelijke meer. De toepassingen zijn talrijk en situeren zich zowel in de privésfeer of op de werkvloer als in de gezondheids- en sociale sector. Paardencoaching helpt bijvoorbeeld in geval van alcohol- of drugverslaving, eet- of slaapstoornissen, het werken van een trauma, scheiding, ongeval, overlijden, het creëren van een hogere efficiëntie binnen een team, het beëindigen van een depressie enzovoort.

Wie meer wil weten over paardencoaching, vindt er alles over op: [www.equiboost.com](http://www.equiboost.com).

### Historica en paardencoach

"Ik blijf nog steeds met groot plezier terug naar mijn jaren in Kortrijk en Leuven. Ik koos voor Moderne Geschiedenis als basisopleiding omdat ik een brede vorming wenste vanuit een humaan kader. 'Mensgerichte' vakken zoals antropologie, psychologie en sociologie plaatsten de mens telkens in een ander perspectief. Tegelijk was ik gefascineerd door essentiële levensvragen als: wie zijn we? waarom zijn we hier? Dergelijke vragen kwamen tijdens het vak filosofie uitgebreid aan bod, deels ook in theologie, maar ze staan ook centraal in paardencoaching.

De pure 'geschiedenis'-vakken gaven een aanzetje tot antwoord op de vraag 'waar komen we vandaan?' en leerden je verbanden te leggen tussen politieke, economische, sociale en culturele ontwikkelingen doorheen Europa. Verbanden leren leggen, inzien hoe alles met alles verbonden is, de oneindige ketting van actie en reactie, oorzaak en gevolg, vormt in mijn ogen de belangrijkste toegevoegde waarde van deze opleiding. Met een glimlach op het gezicht en warmte in het hart denk ik in het bijzonder terug aan professor Raf De Keyser, professor middeleeuwen én mijn 'Romeo'. Zijn grote verdienste bestond erin studenten aan te moedigen om zelfstandig te leren denken, verbanden te zoeken, analyses te maken, patronen te herkennen. *Historia magistra vitae est*, maar ook bij mensen zien



we steeds terugkerende patronen opduiken. Precies deze – vaak onbewuste – patronen, geboren in het verleden maar bepalend voor vandaag en sturend voor de toekomst, leggen we bloot tijdens een sessie paardencoaching. Daarna kunnen we ze elimineren of transformeren, overstijgen waar nodig.

Uit de geschiedschrijving leren we, dat een bepaalde gebeurtenis op tientallen verschillende manieren geïnterpreteerd kan worden. Ieder kijkt door zijn of haar bril naar de wereld. Dé waarheid bestaat niet. Hetzelfde geldt voor mensen: elk heeft zijn of haar waarheid. Belangrijk hierbij is, dat geen enkele waarheid beter is of meer waard is dan een andere. Alles en iedereen is even waardevol, er is geen (voor)oordeel nodig. Boven alles vereist paardencoaching een waar 'fingerspitzengefühl', met knipoog naar Leopold Von Ranke, het eeuwige stokpaardje uit het vak heuristiek.

Moderne Geschiedenis studeren vormt in mijn ogen een ideaal vertrekpunt voor wie houdt van een brede kijk op de maatschappij en zijn of haar mogelijkheden voor de toekomst graag ruim houdt."

Anke Santens

### Historische weetjes: wist je dat...

Hitler deed in niet geringe mate aan belastingontduiking. Op het moment van zijn aanstelling als kanselier van Duitsland in 1934 had hij al miljoenen Reichsmark aan taks ontweken. Gelukkig voor de führer werden zijn schulden kwijtgescholden. De ambtenaar die deze absolute officieel had gemaakt werd eroverigens ook niet slechter van, want hij kreeg voor de rest van zijn leven een maandelijkse belastingvrije bonus van 2000 Reichsmark.