



FRIDAY THE 13th ...

**Sidder en beef ... want je maakt kennis met jezelf ...
Ben je je beste vriend? Of je ergste vijand?
Ontdek het tijdens:**

SPEED-EQUIBOOSTING

Affligem, 2 oktober 2009 - Equiboost, gespecialiseerd in het coachen van mensen met de hulp van paarden, en Event-Solutions, gespecialiseerd in de organisatie van teambuildings op maat, lanceren een heuse recordpoging: op vrijdag 13 november willen zij maar liefst 100 mensen kennis laten maken met het concept paardencoaching en dit in een recordtijd van 2 uur.

Hoe werkt Speed-Equiboosting?

“Bij aankomst zullen de deelnemers een papiertje krijgen met enkele vraagjes daarop. Als een deelnemer aan de beurt komt, krijgt hij 1 krachtige opdracht gebaseerd op zijn of haar antwoorden en kan hij 1 oefening met het paard van zijn of haar keuze uitvoeren. De deelnemer krijgt hiervoor 1 minuut de tijd,” licht Patrick Stoop, zaakvoerder van Event-Solutions toe. “Het wordt een immense uitdaging om op enkele seconden tijd de juiste vraag te formuleren voor 100 deelnemers,” geeft Anke Santens, oprichtster van Equiboost, toe. “Supersnel de deelnemer inschatten zonder voorafgaand diepgaand interview, om de minuut een andere deelnemer, switchen tussen particulieren en bedrijfsmensen ... maar ik ben er klaar voor.”

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04





Vanwaar het concept Speed-Equiboosting?

“De voorbije weken werden we overspoeld met vragen over Equiboosten en Equi-challenge. De interesse is er, maar de mensen begrijpen het concept paardencoaching niet goed. Hoe kan een paard nu in godsnaam iets duidelijk maken aan een mens? Hoe kan een mens mogelijk iets leren van een paard? Het is moeilijk om het bewustwordingsproces, dat automatisch in werking gezet wordt tijdens de oefeningen met de paarden, in woorden uit te drukken. Het is namelijk geen rationeel proces, dat via het denken, via de hersenen verloopt. Het is een belevingsmoment, het situeert zich op het vlak van het voelen, het ervaren. Zoals de geboorte van een kind: het gevoel dat je dan hebt, is ook moeilijk te omschrijven. Je moet het echt proberen, zelf ervaren, om te weten, of beter, te voelen, wat het juist is,” vertelt Patrick Stoop.

“Het is voor ons onmogelijk om iedereen een individuele demo van 2 uur te geven. Daarom bedachten we Speed-Equiboosting: door de deelnemers 1 korte oefening te geven rond 1 bepaald onderwerp, kunnen zij even proeven van de impact van paarden. Door de oefening kort en gefocused to houden, kunnen we een groot aantal mensen laten kennis maken met het concept paardencoaching. Speed-Equiboosting is dus niet bedoeld als coaching an sich, maar als proevertje, als belevingsmoment. Hierbij zal automatisch een bewustwording optreden,” zegt Anke Santens.

Wie kan deelnemen aan Speed-Equiboosting?

“Iedereen,” antwoord Patrick Stoop. “Speed-Equiboosting staat open voor particulieren en bedrijven. Dit kunnen managers zijn met een leidinggevende positie, huisvrouwen, dokters, psychologen, bedienden, mannen, werkzoekenden, mensen die in scheiding zitten, mensen met geldproblemen, HR Managers, tieners, ... noem maar op. Iedereen kan inschrijven. Ook mensen die gewoon nieuwsgierig zijn en geen concrete vraag hebben.”

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04





Welk voordeel levert Speed-Equiboosten op?

“Mensen die twijfelen aan de relatie met hun partner, komen te weten of ze nog verder willen investeren in hun relatie. Bedienden komen te weten of ze een goede teamplayer zijn. Managers komen te weten of ze een goede leider zijn. Vrouwen die twijfelen of ze nog een kindje willen ja dan nee, krijgen een antwoord van de paarden. Sollicitanten die twijfelen tussen 2 jobs komen te weten welke job het beste bij hen past. Werknemers die overwegen om van job te veranderen, krijgen bevestiging of dit een goed of slecht idee is. Sales mensen komen te weten of hun targets haalbaar zijn. Mensen kunnen hun zelfvertrouwen en zelfbeeld testen. De mogelijkheden zijn eindeloos,” zegt Anke Santens. “We willen wel benadrukken dat Speed-Equiboosting draait rond een bewustwording en dat er geen mogelijkheid is de 13^{de} tot individuele coaching. De individuele coaching dient om doelgericht naar een oplossing voor een bepaalde situatie te zoeken. Het spreekt voor zich dat dit op 1 minuut tijd niet haalbaar is.”

Waar en wanneer?

Speed-Equiboosting vindt plaats op **vrijdag 13 november, van 14 u tot 17.30 u**. Het adres is: **Bellestraat 40, 1790 Affligem** (Hekelgem), op 1,3 km van de afrit Affligem. Een wegbeschrijving is op deze link te vinden: <http://www.equiboost.com/en/road-description-53/>

Het programma ziet er als volgt uit:

- | | |
|--------------------|---|
| 14.00 u – 14.30 u: | welkom + uitleg over gedrag en psychologie van het paard + veiligheid |
| 14.30 u – 15.30 u: | speed-equiboosting voor de eerste 50 deelnemers |
| 15.30 u – 16.30 u: | pauze met drankje & uitwisselen van ervaringen |
| 16.30 u – 17.30 u: | speed-equiboosting voor de volgende 50 deelnemers |

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04





Wat kost Speed-Equiboosting?

We durven een kleine bijdrage vragen van **3 euro** per persoon, om onze onkosten voor de drankjes en ons materiaal zoals de tenten die we zullen opzetten en de administratie die aan de organisatie van deze Speed-Equiboosting te pas komt, te helpen dekken.

Hoe inschrijven?

Inschrijven kan via een mailtje richting:

Patrick@event-solutions.be
anke@equiboost.com

De eerste 100 deelnemers die inschrijven, kunnen deelnemen. Wij leggen wel een wachtlijst aan in geval mensen door onvoorziene omstandigheden moeten afhaken.

Meer weten over Equiboost & Event-Solutions?

www.event-solutions.be
www.equiboost.com

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04

