



Hoe gezond is uw relatie? Hoe geraakt uw relatie terug uit het slop?

Equiboost zet paarden in als relatieconsulent

Vichte, 9 februari 2010 - Equiboost, gespecialiseerd in coaching en consulting met de hulp van paarden, plaatst op de vooravond van Sint-Valentijn een unieke vorm van relatietherapie in de kijker. Niet een mens, maar een paard functioneert als barometer van de relatie en zet ze terug op de rails.

Paard als relatieconsulent.

De edele viervoeter het paard heeft heel wat meer in zijn mars dan rondjes rijden en karretjes trekken. Paarden laten in enkele seconden zien hoe het met een relatie gesteld is, tonen waar het schoentje precies wringt, en geven tegelijk aan hoe een knelpunt kan doorbroken en opgelost worden.

Verschil met klassieke relatietherapie.

“Klassieke relatietherapie gebeurt doorgaans op basis van een intakegesprek met beide partners,” licht Anke Santens, bedenker van relatietherapie met paarden, toe. “Tijdens dit intakegesprek komen vooral de problemen waar een koppel mee worstelt, aan bod. Dat maakt dat een of beide partners al snel met een negatief gevoel zit, of dat heel pijnlijke herinneringen opgeroepen worden, terwijl het net de bedoeling is om als koppel met een goed gevoel buiten te stappen. Het verleden kan niet ongedaan gemaakt worden, wat telt is de toekomst, en vooral **hoe vanuit het nu een gelukkige toekomst samen mogelijk maken**. Bovendien zijn niet alle mensen vlotte sprekers. Vaak hebben mensen het moeilijk om het diepste van hun ziel bloot te leggen, zeker bij een volslagen vreemde. Geen enkel koppel staat te springen om bij een relatieconsulent aan te kloppen. Daarbij komt nog, dat in veel gevallen een koppel zelf niet weet waar de precieze oorzaak van een probleemsituatie ligt. Een relatie ontspoord niet altijd door de ‘fout’ of ‘schuld’ van een van de partners. Soms gebeurt het gewoon en is de concrete reden een vraagteken. De paarden leggen de onderliggende patronen die spelen binnen een relatie bloot.”

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04



Hoe verloopt relatietherapie met paarden concreet?

“Bij Equiboost pakken we de zaken anders aan. De mensen hoeven niets te vertellen. Ze mogen hun verhaal doen als ze daar behoefte aan hebben, maar moeten dit niet doen. Dat verlaagt de drempel en vermijdt om in een spiraal van negativiteit te verzeilen. Het zijn de paarden die het intakegesprek voeren. Beide partners worden tussen de paarden geplaatst, en gebaseerd op de reacties van de paarden op een of beide partners gaan we stap voor stap verder. Equiboost integreert oefeningen voor beide partners samen, en combineert deze met individuele oefeningen per partner, rond een thema dat tijdens de paarden-intake naar boven komt. De kern van het verhaal komt altijd boven drijven. De andere partner kijkt toe en kan uit de interactie die plaatsvindt tussen het paard en zijn of haar partner een pak waardevolle informatie distilleren. Mijn taak als mens beperkt zich tot het leggen van de link tussen wat er zich afspeelt bij de paarden en de dagelijkse realiteit van de relatie. Het is het koppel zelf dat, samen met de paarden, het antwoord vindt dat nodig is om de relatie terug op het goede spoor te zetten. Als blijkt dat de kinderen een belasting vormen voor de relatie, worden ook de kinderen bij het relatietraject betrokken. Dit gebeurt pas vanaf de derde sessie, omdat het belangrijk is dat een koppel eerst zelf de opgedane kennis en ervaring thuis toepast en de kans krijgt om te kijken welke resultaten dat oplevert, ook naar de kinderen toe. Ook het enneagramtype van beide partners wordt bepaald, waardoor ze een dieper inzicht krijgen in zichzelf én in elkaar. Zo leren ze elkaars verschillen beter begrijpen en kunnen ze er ook beter op anticiperen en inspelen.”

Hoe lang duurt een relatietraject met paarden?

Een relatietraject met paarden duurt net als alle andere coachingstrajecten met paarden maximum 5 sessies. Een sessie duurt een tot anderhalf uur en tussen de sessies door liggen telkens 2 à 3 weken, naargelang de ernst of omvang van een specifieke situatie. “Dat heeft zo zijn redenen,” zegt Anke Santens. “Het kan en mag niet de bedoeling zijn dat koppels afhankelijk worden van hun therapeut of consulent voor het welslagen van hun relatie. De therapeut of consulent mag niet in de rol van Redder vervallen. Vaak is het ook zo, dat koppels al na een of twee sessies hun antwoord gevonden hebben. Zo krachtig is een relatietraject met paarden.”

Is voorkennis van paarden nodig?

Neen. Er is geen enkele kennis van paarden nodig om een relatietraject op te starten. Mensen die voor het eerst van dichtbij met paarden in aanraking komen, krijgen voorafgaand een briefing over de psychologie en het gedrag van paarden en hoe ze veilig kunnen omgaan met paarden. Als een van beide partners of beide partners bang zijn van paarden, gaat een gewenningssessie het relatietraject vooraf. De

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04



elementen die tijdens deze gewenningssessie opduiken, zeggen vaak al heel veel over de manier waarop beide partners in het leven staan en zich opstellen ook naar elkaar toe.

Voordelen van een relatietraject met paarden.

De voordelen van een relatietraject met paarden zijn talrijk:

- 1) U weet vooraf waar u aan begint en eindigt. Na 5 sessies maximum zijn de koppels klaar voor een nieuwe start. U hangt niet vast aan maandenlange, tijdsopslopende therapie.
- 2) De resultaten zijn onmiddellijk zichtbaar en komen snel, al in de eerste sessie.
- 3) De resultaten zijn blijvend. Omdat de impact van de paarden zo diep gaat, is er geen sprake van "hervallen" in oude patronen.
- 4) De resultaten zijn duidelijk en niet mis te verstaan. Paarden geven bijzonder accurate informatie weer.
- 5) De opgedane ervaringen weerspiegelen zich ook op andere vlakken: ook omgaan met andere mensen wordt gemakkelijker, de sfeer thuis én op het werk gaat er op vooruit, de nieuwe kijk op zichzelf en op de partner straalt af op de eventuele kinderen.

Meer weten?

www.equiboost.com

www.equiboost.blogspot.com

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04