



Paardencoaching in België

een stand van zaken

Vichte, 9 maart 2010 - Equiboost, gespecialiseerd in coaching en consulting met de hulp van paarden, vierde onlangs zijn eenjarig bestaan. Tevoren was oprichtster Anke Santens 3 jaar op part time basis actief op dit vlak onder de noemer The Orange Stable, genoemd naar de in het oranje, kleur van zon en energie, geverfde stal van de paarden te Vichte. Ze kocht 5 jaar geleden haar eerste paard. De voorbije jaren tekenden zich een aantal belangrijke verschuivingen af. Equiboost zet ze even op een rijtje.

Paardencoaching en natural horsemanship

Paardencoaching en natural horsemanship gaan hand in hand. Wie op basis van dominantie of dwang werkt met zijn of haar paarden, of werkt met paarden die de ganse dag in een box opgesloten staan, bekommt minder of weinig tot geen resultaten tijdens het coachingswerk.

Natural horsemanship, in zijn diverse varianten, is de nieuwe trend inzake paardenhouderij. Dat er bijvoorbeeld op de jumping van Mechelen en op Flanders Horse Expo ook aandacht naar deze vorm van omgaan met paarden uitging, en dat België's paardenzender Hippo TV steeds meer NH onderwerpen aan bod laat komen in zijn programma's, is een belangrijk teken aan de wand. Het bewustzijn bij de mensen, dat paarden niet thuis horen in een kleine stal, dat omgaan met paarden ook anders kan, groeit jaar na jaar – een bijzonder positieve trend die Equiboost alleen maar kan toejuichen. Allerhande clinics, workshops, opleidingen inzake natural horsemanship krijgen heel veel vraag, sommige NH trainers hebben zelfs wachtlijsten. Veel mensen die natural horsemanship toepassen, leren niet alleen hun paard(en), maar ook zichzelf op een andere manier kennen. Steeds vaker wordt de stap van 'communicatie met paarden' naar 'communicatie met mensen' gezet. Meer en meer 'paarden' instructeurs geven, bewust of onbewust, ook 'mensencoaching'. Ook Monty Roberts zette de stap en biedt leadership training voor management aan. "Toen ik 5 jaar geleden startte met NH, lachten de mensen me nog uit," zegt Anke Santens. "Ze zeiden dat ik gek was en veel te zacht was met de paarden. Nu vragen mensen mijn advies. Vijf jaar geleden was dit, enkele uitzonderingen achterwege gelaten, totaal ondenkbaar."

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04



Hippotherapie algemeen aanvaard, EAT sijpelt meer en meer door, paardencoaching nog in kinderschoenen

Hippotherapie – dit is therapie met het paard op de rug van het paard, meestal met mindervalide kinderen of kinderen met autisme, ADHD, e.a. – groeide uit tot een algemeen aanvaard en gewaardeerd begrip. Artevelde Hogeschool te Gent startte enkele jaren geleden met een postgraduaat Hippotherapie en levert intussen zo'n 40 hippotherapeuten per jaar af. Diverse organisaties, zoals bijvoorbeeld VTP (Vlaams Trekpaard Promotie), richtten een werkgroep rond hippotherapie op.

E.A.T., de afkorting van Equine Assisted Therapy, kortweg paardentherapie, duikt in steeds meer zorg- en jeugdinstellingen op. Meestal wordt er gestart met de subsidiëring van een eenmalig project, na het vaststellen van de opmerkelijke resultaten wordt dit, naargelang de beschikbare budgetten, verder gezet. De Sleutel in Brugge met Marianne Depestel, die al jarenlang mooi werk levert, is er een mooi voorbeeld van.

Paardencoaching staat in ons land nog in de kinderschoenen. Het beeld dat iemand eerst een 'probleem' dient te hebben, vooraleer de paarden nut kunnen hebben, leeft nog sterk in ons land. In Nederland, Duitsland, Engeland, Scandinavië, maar ook in Australië en de Verenigde Staten maken steeds meer bedrijven gebruik van paardencoaching om de leiderschapskwaliteiten en management competenties zoals communicatie, conflict hantering, creativiteit, flexibiliteit, etc. van hun medewerkers te boosten. De resultaten zijn fenomenaal, maar vooral blijvend. In België beperkt de vraag zich vooral tot het organiseren van teambuilding activiteiten met paarden.

Onderscheid hippotherapie vs. E.A.T. en paardencoaching duidelijk, verschil tussen E.A.T. en paardencoaching blijft vaag

Alhoewel hippotherapie, E.A.T. en paardencoaching 3 verschillende vakgebieden zijn, vormen ze voor de meeste mensen nog steeds 1 pot nat.

Toch merken we dat het gros van de mensen wel het onderscheid al maakt en begrijpt tussen hippotherapie en E.A.T. / paardencoaching.

De verschillen tussen E.A.T. en paardencoaching blijven voor de meeste mensen nog verre van duidelijk.

Opvallend veel mensen denken bovendien dat paardencoaching over het trainen van paarden gaat, terwijl het over coachen van mensen gaat, waarbij paarden als katalysator ingezet worden.

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04



Organisatie

Dat het rommelt in het Equine Assisted Development wereldje (de overkoepelende noemer voor hippotherapie, E.A.T. en paardencoaching) blijkt o.a. uit de recente oprichting van het I.E.A.D.C. (International Equine Assisted Development Center) in België.

De nood aan structuur, promotie, onderzoek en kennis delen laat zich duidelijk voelen. In het buitenland, en vooral in de Verenigde Staten, bestaan al jarenlang organisaties die hippotherapeuten, paardentherapeuten en -coaches verenigen (o.a. EGEA, NARHA, EAGALA, ...), waarvan sommige wel, andere niet ondersteund worden van overheidswege.

In Nederland bijvoorbeeld liet de overheid onlangs een studie uitvoeren naar de integratie van paardentherapie in de zorgsector. Door de plannen concreet te maken, zal paardentherapie veel duidelijker in kaart gebracht kunnen worden. Belgenland kan nog iets opsteken van de Noorderburen...

Publieke opinie over paardencoaching

Equiboost startte via de Equiboost blog onlangs zelf een **enquête** naar de mening van "Jan-met-de-Pet" over paardencoaching. De doelstelling bestaat er in, minstens 500 antwoorden, liefst 1000 antwoorden, in te zamelen. *We vragen graag uw medewerking om de link naar deze enquête zo wijd mogelijk te verspreiden naar een zo breed mogelijk publiek om een zo accuraat mogelijk beeld te bekomen.* U vindt de link hier:

<http://www.surveymonkey.com/s/FPLZPLV>

De eerste resultaten, gebaseerd op de reacties van zo'n 70-tal mensen met verschillende achtergrond, spreken alvast boekdelen. 13,6 % van de respondenten heeft 1 paard ; 45,5 % van de respondenten heeft meer dan 1 paard ; 7,6 % van de respondenten gebruikt een paard van vrienden of familie ; 33,3 % van de ondervraagden heeft geen paard. 40 % van de respondenten heeft nog nooit een paardencoachingsessie gehad ; 21,5 % heeft 1 paardencoachingsessie gehad en 38,5 % van de ondervraagden heeft al meerdere paardencoachingsessies gevolgd.

50,8 % van de respondenten gaf aan zelf **natural horsemanship** toe te passen bij de paarden. **0 %** kruiste de optie "ik vind natural horsemanship dikke zever, met paarden moet je streng zijn" aan. 30,8 % liet weten weinig te weten over natural horsemanship. 18,5 % van de

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04



respondenten vulde zelf een antwoord in. Een greep uit de voorlopige reacties:

- er zijn veel te veel mensen die een paard hebben zonder te beseffen hoe een paard denkt of wat een paard nodig heeft en die eigenlijk zonder het te beseffen aan dierenmishandeling doen
- Ik vind dat een manier van omgaan met paarden (dieren) die zoveel mogelijk toegepast moet worden. Paarden voelen zich duidelijk prettiger.
- Sta volledig open voor nh maar weet er nog te weinig van
- denk dat mensen meer moeten leren kijken naar hun paarden en niet denken dat ze alles beter weten
- Een paard moet luisteren (vanwege veiligheid). Maar om een paard te laten luisteren zou je zelf ook moeten luisteren naar je paard.
- Natural horsemanship is niks mis mee zolang je weet wat je doet. Dats is (helaas) in de praktijk niet altijd het geval
- Het lijkt mij de enige manier waarop je met paarden moet omgaan.

Maar liefst **92,3 % van de respondenten gaf aan overtuigd te zijn dat de interactie tussen mens en paard iedereen iets kan opleveren**. 7,7 % antwoordde 'ik weet het niet' op de vraag of paardencoaching voor iedereen waardevol kan zijn. Niemand antwoordde 'ik denk dat iemand echt zware problemen moet hebben vooraleer die paarden iets kunnen betekenen'.

Op de vraag "**In welke domeinen / voor welke mensen kan paardencoaching volgens u een meerwaarde betekenen**" luiden de voorlopige antwoorden als volgt:

- Nergens: 0 %
- Mensen met psychologische problemen: 62,1 %
- Als relatietherapie, voor koppels met problemen: 45,5 %
- Als gezinsbegeleiding, om de communicatie binnen het gezin te herstellen: 57,6 %
- Als gedragstraining, om positief gedrag te stimuleren: 72,7 %
- Puur als ontspanning, om tot rust te komen: 75,8 %
- Als stress management tool: 65,2 %
- **Om jezelf beter te leren kennen: 80,3 % (1)**
- Als communicatietraining, om te kijken welke impact jouw gedrag heeft op anderen: 75,8 %
- Als leiderschapstraining: 68,2 %
- Als onderdeel van competentie management: 50 %

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04



- Als assessment in het kader van recruitering en aanwerving: 37,9 %

6,1 % van de respondenten voegde een eigen antwoord toe, waaronder jeugdcriminaliteit.

28,8 % van de respondenten kent paardencoaching al langer dan 3 jaar ; 21,2 % 2 à 3 jaar geleden ; 13,6 % 1 à 2 jaar geleden ; 25,8 % sinds vorig jaar en 10,6 % sinds 2010.

29,1 % kwam via een artikel in een krant of magazine voor het eerst in contact met het concept 'paardencoaching' ; 40 % via het internet ; 10,9 % antwoordde dat familie of vrienden paardencoach zijn ; 5,5 % antwoordde dat vrienden of familie een opleiding paardencoaching gevolgd hadden ; 10,9 % hoorde voor het eerst over paardencoaching spreken op het werk of bij vrienden ; 3,6 % kwam met paardencoaching in aanraking via een beursbezoek ; in de vrije antwoorden lezen we o.a.:

- Via de boeken van Linda Kohanov
- Ik ontdekte het zelf door bewust met mijn paarden bezig te zijn
- Via coaching

4,6 % van de respondenten vond het idee paardencoaching **aanvankelijk** 'zever in pakskes'. 50,8 % had als eerste indruk 'daar zit misschien iets in'. 44,6 % was er van meet af aan van overtuigd 'dit werkt gegarandeerd'.

Op de vraag wat **op heden** de mening over paardencoaching is, bieden de antwoorden een niet mis te verstaan signaal:

- Zever in pakskes: 0 %
- Ik ben minder overtuigd dan tevoren: 0 %
- Ik ben meer overtuigd dan tevoren: 33,3 %
- Ik ben noch meer, noch minder overtuigd dan tevoren: 12,1 %
- Ik ben er van overtuigd dat paardencoaching het antwoord biedt op tal van zaken: 54,5 %

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04

Het spreekt voor zich dat deze voorlopige onderzoeksresultaten te beperkt zijn om finale conclusies uit te trekken. Bovendien mag niet uit het oog verloren worden dat dit reacties zijn van mensen die de Equiboost of IEADC blog bezocht hebben en al in meerdere of mindere mate vertrouwd zijn met het concept paardencoaching. Vandaar nogmaals het verzoek om te helpen deze enquête te verspreiden bij zo veel mogelijk mensen, om een zo objectief mogelijk beeld te bekomen.