



Equiboost leert ouders zelf hun kind(eren) coachen

Vichte, 25 februari 2011 - Equiboost, gespecialiseerd in paardencoaching voor particulieren en bedrijven, lanceert deze zomer twee unieke 4-in-1 concepten waarbij ouders aangeleerd worden om zelf hun kind(eren) te begeleiden met paarden. Zo kunnen ze nadien autonoom aan de slag met een verzorgpaard, dicht bij hen in de buurt, wanneer en zoveel ze dit willen.

Waarom ouders leren paardencoachen ?

“Verschillende redenen liggen aan de basis van dit concept,” vertelt Anke Santens, oprichter van Equiboost. “Ten eerste is de vraag naar paardencoaching voor kinderen het voorbije jaar sterk gestegen. Tegelijk is het aanbod gekwalificeerde paardencoaches in ons land heel beperkt. Ernstige paardentherapeuten en –coaches zitten vaak met wachtlijsten. Een groot aantal kinderen valt uit de boot. Daarnaast leeft het probleem van de beschikbaarheid van de infrastructuur. De meeste paardentherapeuten en paardencoaches werken op een manège. Dat betekent dat de pistes in het weekend, op woensdagnamiddag en na de schooluren, m.a.w. net in de uren dat kinderen kunnen komen paardencoachen, bezet zijn voor paardrijles. Het aantal manèges met meerdere pistes is beperkt. Geen enkele manège kan full time een piste ter beschikking stellen voor therapie of coaching met paarden. Kinderen moeten naar school en kunnen niet tussen 9 u en 16 u naar de paardencoaching komen. Paardencoaches die op een weide werken, kunnen ’s winters bezwaarlijk kinderen paardencoachen – het is of te koud, of te nat, of te snel donker. Daarnaast is paardencoaching, omwille van de hoge vaste kosten die aan het beroep verbonden zijn, vrij duur. De ziekteverzekering voorziet geen tussenkomst. Veel ouders willen wel paardencoaching voor hun kinderen, maar kunnen dit eenvoudigweg niet of moeilijk betalen. Tel daarbij de tijd die in de verplaatsing van en naar de paardencoaching kruipt. Toen ik nog in Vlaanderen werkte, reden sommige ouders 1 tot 2 uur heen én terug, om een uurtje paardencoaching te voorzien voor hun kind. Ze verliezen er enorm veel tijd mee. Door zelf met een verzorgpaard, dicht bij hun woning, aan de slag te kunnen, kunnen ouders niet alleen veel geld, maar ook veel tijd besparen.”

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04



Het 4-in-1 concept

Paardencoaching voor en met je kind is meer dan een opleiding alleen. Het is een week vakantie Chez Oro in Frankrijk, midden in de natuur, tussen de paarden. Daarnaast laat het zowel ouders als kinderen toe om in alle rust te herbronnen in een uniek kader, op een privaat domein van 20 ha weides en bos. Zowel ouders als kinderen krijgen een aantal paardencoaching sessies, zodat de onderliggende mechanismes die spelen in de ouder-kind relatie, zichtbaar worden en eventuele knelpunten kunnen opgelost worden. De bedoeling hiervan is, de harmonie binnen het gezin te herstellen en bevorderen. Ouders leren niet alleen hun kind op een speelse manier (her)ontdekken, maar ook zichzelf. Daarbovenop krijgen de ouders training, zowel theorie als praktijk, advies en oefeningen op maat van hun kind. Zo kunnen zij bij thuiskomst zonder hulp of tussenkomst van derden, op een verantwoorde, veilige en vooral paardvriendelijke manier aan de slag met hun eigen kind(eren).

Voordelen

“Een gezinssituatie harmoniseren is moeilijk als je maar met 1 lid van het gezin werkt. Problemen kennen nooit 1 oorzaak komende van 1 bron. Ze zijn het resultaat van interactie tussen mensen. Zaak is om alle, of zo veel mogelijk, betrokkenen bij het coachingsproces te betrekken. De resultaten liggen beduidend hoger als de kinderen én de ouders paardencoaching krijgen,” zegt Anke Santens. “Paardencoaching is weliswaar intens, maar ook heel leuk om doen. Het is een unieke ervaring die je als ouder met je kind kan delen. Iets dat je kan delen is per definitie veel verrijkender.”

Doordat de training in een gemoedelijke vakantiesfeer gebeurt, werkt ze bovendien niet stigmatiserend naar de kinderen toe. Zo krijgen de kinderen niet het gevoel dat er iets ‘verkeerd’ is met hen. Ze gaan gewoon op vakantie, leuk toch?

Paardencoaching voor en met je kind gebeurt in selecte groep, waardoor ouders de kans krijgen om hun ervaringen te delen met andere ouders. “Doordat de deelnemers elkaars paardencoaching sessies bijwonen, leren ze vanzelf bij omdat er altijd een zekere herkenning optreedt, ook al is de uitgangspositie of oorspronkelijke probleemstelling totaal anders. De onderliggende mechanismes die spelen bij een bepaald gedrag, kennen vaak dezelfde basispatronen.”

Los daarvan vormt de omkadering Chez Oro een belevenis op zich – de deelnemers verblijven namelijk in een aparte hoevewoning en leven tussen de dieren, wat ontstressen bijna vanzelf laat gebeuren.

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04



Voor de kinderen is Chez Oro een waar paradijs: geen auto's, geen verkeer, eindeloos uitgestrekte weides om te rennen en te ravotten, een aparte speelzaal, pingpong, badminton, beachball, waterspelen, tal van spelletjes, en vooral: vriendjes en vriendinnetjes om mee te spelen.

Autisme en paardencoaching

Tijdens de eerste week van juli stelt Chez Oro de deuren open voor ouders en begeleiders van mensen die een Autisme Spectrum Stoornis hebben.

“De impact van paarden op mensen met autisme – en omgekeerd – is werkelijk spectaculair. Mensen met autisme zijn heel authentiek, het is een plezier om met hen te werken, ook voor de paarden. Bovendien leent Chez Oro, omwille van de rust die er leeft en de afwezigheid van storende prikkels, zich perfect om mensen met autisme te ontvangen,” vertelt Anke Santens. “Ik kijk er enorm naar uit om met deze bijzondere mensen aan de slag te mogen gaan.”

Praktisch

Paardencoaching voor en met je kind gaat 2 x door: van 10 t.e.m. 17 juli en van 21 t.e.m. 28 juli. Autisme en paardencoaching start op 2 juli en eindigt op 7 juli.

Het volledige programma vindt u hier:

<http://www.equiboost.com/nl/paardencoaching-voor-en-met-je-kind-103/>

<http://www.equiboost.com/nl/autisme-en-paardencoaching-104/>

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04

Contactinformatie

anke@equiboost.com
+33 666 08 17 08