



Deze maand | Uit in de regio | Lifestyle gids | Archief | Actueel | Over ons | Contact | Adverteer | Oproep |  
 Auto | Culinaire | Interviews | Mode | Reizen | Sociaal | Special | Voor & Na | Vrije tijd | Wellness | Wonen | Regio | Ge

ZOEK

### Lifestyle gids



### WIN WIN WIN

#### Countryside

[Kijk hier om een duokaart te winnen](#)

#### Kamagurka

[Klik hier om kans te maken op een duokaart](#)

### Vrijkaarten te winnen !

Een overzicht via de [activiteitenkalender](#)

### Groeten uit...



U bevindt zich hier: [Nieuws](#) > [Speed-Equiboosting: recordpoging waar paardencoaching](#)

## 02/10/2009: Speed-Equiboosting: recordpoging wa maken met paardencoaching

**Equiboost, gespecialiseerd in het coachen van mensen met de Event-Solutions, gespecialiseerd in de organisatie van teambuildings op maat, 1 november willen zij maar liefst 100 mensen kennis laten make recordtijd van 2 uur.**

### Hoe werkt Speed-Equiboosting?

"Bij aankomst zullen de deelnemers een papertje krijgen met enkele komt, krijgt hij 1 krachtige opdracht gebaseerd op zijn of haar antwo haar keuze uitvoeren. De deelnemer krijgt hiervoor 1 minuut de tijd," toe. "Het wordt een immense uitdaging om op enkele seconden tijd de geeft Anke Santens, oprichtster van Equiboost, toe. "Supersnel de de interview, om de minuut een andere deelnemer, switchen tussen part voor."

### Vanwaar het concept Speed-Equiboosting?

"De voorbije weken werden we overspoeld met vragen over Equiboos mensen begrijpen het concept paardencoaching niet goed. Hoe kan e mens? Hoe kan een mens mogelijks iets leren van een paard? Het is r bewustwordingsproces, dat automatisch in werking gezet wordt tijder drukken. Het is namelijk geen rationeel proces, dat via het denken, vi het situeert zich op het vlak van het voelen, het ervaren. Zoals de gel moeilijk te omschrijven. Je moet het echt proberen, zelf ervaren, om Patrick Stoop.

"Het is voor ons onmogelijk om iedereen een individuele demo van 2 Equiboosting: door de deelnemers 1 korte oefening te geven rond 1 b impact van paarden. Door de oefening kort en gefocust to houden, l maken met het concept paardencoaching. Speed-Equiboosting is dus als belevingsmoment. Hierbij zal automatisch een bewustwording optreden," zegt Anke Santens.

### Wie kan deelnemen aan Speed-Equiboosting?

"Iedereen," antwoord Patrick Stoop. "Speed-Equiboosting staat open zijn met een leidinggevende positie, huisvrouwen, dokters, psycholog in scheiding zitten, mensen met geldproblemen, HR Managers, tieners mensen die gewoon nieuwsgierig zijn en geen concrete vraag hebben

### Welk voordeel levert Speed-Equiboosten op?

"Mensen die twifelen aan de relatie met hun partner, komen te weter Bedienden komen te weten of ze een goede teamplayer zijn. Manager een goede leider zijn. Vrouwen die twifelen of ze nog een kindje wille Sollicitanten die twifelen tussen 2 jobs komen te weten welke job het van job te veranderen, krijgen bevestiging of dit een goed of slecht id haalbaar zijn. Mensen kunnen hun zelfvertrouwen en zelfbeeld testen "We willen wel benadrukken dat Speed-Equiboosting draait