



Equi-challenge: een nieuwe standaard in teambuilding en coachen met paarden.

Paarden verhogen productiviteit op de werkvloer en stimuleren de 'mens' in zijn totaliteit.

Affligem, 11 september 2009 - Equiboost, gespecialiseerd in het coachen van mensen met de hulp van paarden, en Event-Solutions, gespecialiseerd in de organisatie van teambuildings op maat, lanceren een uniek teambuildingconcept: Equi-challenge. Mens en paard en hun onderlinge wisselwerking staan centraal doorheen een brede waaier activiteiten met paarden, waarbij telkens de link naar het dagelijkse leven en situaties op de werkvloer gelegd wordt. Leuke plus: de verworven inzichten en opgedane ervaringen leiden niet alleen tot een verhoogde motivatie en productiviteit op het werk, maar laten zich ook in positieve zin voelen in de privé-sfeer. Zo stimuleren en versterken bedrijven niet alleen de manager, bediende of arbeider, maar de mens in zijn totaliteit.

Beleven.

"Bij Event-Solutions zoeken we altijd activiteiten uit die de deelnemers volop zelf kunnen beleven. Het **ervaringsaspect** heeft prioriteit in al onze evenementen. Niet kijken, maar doen. Meedoen. Samen beleven. Op een leuke, intense manier. De coaching- en teambuilding activiteiten met paarden passen perfect in onze filosofie," vertelt Patrick Stoop, zaakvoerder van evenementenkantoor Event-Solutions. "Toegegeven, het klonk allemaal wel interessant en veelbelovend wat Anke me kwam vertellen over de toegevoegde waarde van paarden in een teambuilding. Maar tegelijk bleef ik sceptisch. Naar mijn mening was het allemaal wat vaag en abstract – hoe kan een paard mogelijks een team versterken? Tot ik het zelf uitprobeerde. Op een **speelse** manier kon ik de kracht van paarden zelf ervaren, en ik was bij manier van spreken 'verkocht'. Equi-challenge zelf uitproberen gaf bij mij de doorslag om met Equiboost in zee te gaan. Dat, en mijn liefde voor dieren. Je moet het inderdaad eens geprobeerd hebben om te weten waar het echt over gaat. Het is moeilijk onder woorden te brengen!"

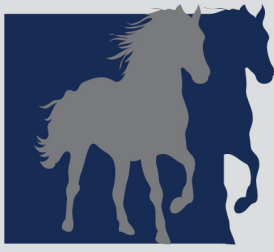
Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
Bank 738-0206883-04





Meerwaarde voor bedrijven.

“Bedrijven kijken kritischer dan ooit naar de **ROI** van de budgetten die zij spenderen, zeker op het vlak van teambuildings en events, welke in veel gevallen nog steeds als een ‘luxe-uitgave’ beschouwd worden. Onterecht overigens, want precies het **menselijk kapitaal** is wat een bedrijf sterk maakt. In ons huidig economisch klimaat moet een teambuilding meer kunnen bieden dan louter een dagje fun of ‘congé’ voor het personeel. Precies hier ligt de toegevoegde waarde van Equi-challenge: de deelnemers hebben niet alleen fun, ze ondervinden, beleven en voelen zelf de wijsheid van de paarden en leren op heel korte tijd veel bij over zichzelf, hun manier van communiceren, hun lichaamstaal, hun gedrag naar anderen toe,” legt Patrick Stoop uit. “Equi-challenge zorgt met andere woorden voor **onmiddellijk resultaat op het vlak van communicatie en gedrag**. Bovendien blijven de deelnemers na de teambuilding ook hun ervaringen toepassen in de praktijk. Een betere interne communicatie leidt stevast tot een **verhoogde productiviteit** op de werkvloer. Ik voorzie een grote toekomst voor Equi-challenge. Dit is waar veel mensen en bedrijven naar op zoek zijn, dat blijkt genoeg uit de diverse offerte-aanvragen die we dagelijks binnenkrijgen. Wie het probeert, zal terugkeren voor meer.”

Maar wat IS Equi-challenge nu eigenlijk?

“Equi-challenge is de overkoepelende naam van al onze activiteiten met paarden,” licht Anke Santens, zaakvoerster van Equiboost, toe. “Equi staat voor Equus, paard in het Latijn, maar ook voor Equilibrium, evenwicht, balans. Challenge spreekt voor zich: uitdaging. De **confrontatie met het paard aangaan betekent zijn ‘echte ik’ onder ogen komen**, in al zijn facetten. Dat is voor sommige mensen geen sinecure. Deelnemers worden geconfronteerd met hun sterke punten, maar ook hun minder sterke kanten komen bovendien. Door **doelgerichte feedback** te geven en de hele groep bij het gebeuren te betrekken, stimuleren we **creativiteit, probleemoplossend denken**, een andere manier van **communiceren**, een nieuw **gedrag**, dat wél het gewenste resultaat oplevert en tegelijk de **teamspirit bevordert**. Deelnemers leren elkaar op een andere manier kennen en leren elkaar beter begrijpen. Zo kunnen ze nadien beter op elkaar inspelen, een gezonde communicatie hanteren en betere prestaties leveren – als individu en als team.”

Hoe verloopt zo’n Equi-challenge concreet?

“We starten stevast met een korte inleiding over de **psychologie** van het paard, het **gedrag** en de **lichaamstaal** van het paard. We besteden ook aandacht aan **veilig** omgaan met paarden. Paarden zijn geen speelgoed, evenmin machines. Vervolgens laten we de deelnemers kennis maken met de vierbenige Equiboosters,” zegt Anke Santens. “Daarna starten we met **oefeningen, individueel of in groep**, naargelang de wens en doelstelling van de klant. Deze oefeningen kunnen gericht zijn op **bewustwording**, op **leiderschap**, op

Anke Santens

Equibooster

T 0487 842 411

E anke@equiboost.com

W www.equiboost.com

B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40

B-1790 Affligem

BTW BE0888468035

Bank 738-0206883-04



zelfvertrouwen, op **teamwerk**, op **assertiviteit**, op **focus**, op omgaan met **stress**, omgaan met moeilijke **klanten**, enz. – afgewisseld met pure **fun** activiteiten met de paarden om het plezier te houden, zonder al te veel diepgang of denkwerk, maar waaruit toch telkens belangrijke lessen geleerd worden. De deelnemers leren zonder het te beseffen, zonder er bij stil te staan, gewoon door te doen, door te ervaren. Equi-challenge is nooit 2 keer hetzelfde. Equi-challenge wordt altijd op maat van het bedrijf gemaakt. Kant-en-klare pakketjes zijn er niet.”

“Voor sommige oefeningen gebruiken we één paard, voor andere oefeningen 2, 3 of zelfs 4 paarden. Soms werkt 1 deelnemer met 1 paard, soms werken meerdere deelnemers samen met 1 paard, soms werken meerdere deelnemers met meerdere paarden. Het programma hangt af van wat de klant wil bereiken met zijn teambuilding. We passen ons programma hieraan aan,” voegt Patrick Stoop toe. “Bij sommige oefeningen gebruiken we materiaal, zoals touwen, halsters, sticks, enz.. Zwepen gebruiken we nooit. De paarden worden nooit opgejaagd – ik denk trouwens dat Anke mij doodschiet moest dat gebeuren, haar paarden zijn heilig ☺. Bij andere oefeningen lopen de paarden gewoon los in de piste, zonder hoofdstel of halster. Het kan er wel eens druk worden! Voor alle duidelijkheid: **alle oefeningen gebeuren NAAST het paard**, niemand zit op een paard, het is geen paardrijles. Idealiter werken we met groepen van **4 tot 10 deelnemers**. Als er grotere groepen komen, schakelen we een extra paardencoach in of combineren we Equi-challenge met andere teambuildingactiviteiten en werken we op basis van een beurtrol of doorschuifstelsel.”

Mens in zijn totaliteit.

Het mooie aan Equi-challenge is, dat de verworven inzichten en opgedane ervaringen zo intens beleefd worden, dat ze **verankerd worden in het onderbewuste** van de deelnemers. Dat betekent dat de verandering in communicatie en gedrag zich niet enkel vertaalt naar de werkvloer, maar ook naar de **privé-sfeer**. “Zo investeert een bedrijf niet alleen in een betere interne communicatie en verhoging van de productiviteit binnen de organisatie, maar draagt het tegelijk bij tot de zelfontwikkeling en persoonlijke groei van zijn medewerkers. De impact van een Equi-challenge kan in sommige gevallen heel ver reiken,” besluit Patrick Stoop.

Meer weten?

www.event-solutions.be
www.equiboost.com

Anke Santens
Equibooster

T 0487 842 411
 E anke@equiboost.com
 W www.equiboost.com
 B equiboost.blogspot.com

Bellestraat 40
 B-1790 Affligem

BTW BE0888468035
 Bank 738-0206883-04

