



Anke Santens
www.equiboost.com

Geschied voor leiderschap, teamwerk en communicatie

Paarden als coach

Bij een coachingssessie stellen veel mensen zich waarschijnlijk lange gesprekken voor met af en toe een oefening. Maar het kan ook anders. Door paarden in te zetten bijvoorbeeld. We konden zelf even proeven van enkele oefeningen met paarden en ondervonden aan den lijve dat paarden een sneller doorzicht hebben in je persoonlijkheid dan veel mensen.

Voor gewone bedrijfscoaching is werken met paarden in ons land nog maar aan een bescheiden opmars bezig. Anke Santens startte eerder dit jaar met Equiboost, dat zich op ondermeer coaching en communicatietraining met paarden richt. Volgens haar biedt coachen met paarden flink wat voordelen tegenover het louter werken met een menselijke coach: "Het is ten eerste objectiever. Een paard liegt niet en heeft geen vooroordelen. Bij mensen is er altijd een subjectieve factor. Het paard vertrekt ook altijd vanuit het nu-moment en de nu-



Bruno KONINCKX
Redactie CxO
www.cxonet.be



Issue 76 - 2009/12

sessies. Nog een ander voordeel is dat paardencoaching de coachee verplicht om eerlijk te zijn. Een mens kan enkel eerlijk zijn bij een paard."

Aanvulling op andere coachingmethodes

Volgens Anke Santens is paardencoaching voor heel uiteenlopende soorten coaching en training toepasbaar: communicatie, leiderschap, assertiviteit, conflictoplossing, stress- en tijdsbeheer, probleemoplossend denken, enzovoort. Paardencoaching is volgens haar meestal beter dan andere methodes, maar het is ook altijd een aanvulling op een andere soort coaching: "Paardencoaching op zich bestaat eigenlijk niet. Je hebt altijd andere coachingmethodes nodig om een veranderingsproces te kunnen sturen. Bewustwording is één zaak, maar verandering aansturen is een tweede stap. De twee zijn



beleving van de coachee. Er is dus geen risico dat de coach meegaat in het verhaal van de coachee. Een derde belangrijk voordeel is dat paardencoaching veel sneller resultaten oplevert. Omdat de coaching met mensen een gesproken en rationeel proces blijft, kan het even duren eer je doordringt tot iemand. Een paard dringt meteen door naar het onderbewuste, zodat de bewustwording veel sneller wordt gerealiseerd. Een gemiddeld coachingstraject zonder paard duurt 10 tot 15

met elkaar verbonden, maar om echt een verandering te realiseren moet je andere coachingmethoden integreren."

Paardencoaching kent uiteraard ook wel enkele beperkingen. Zo is het meer geschikt voor mensen met banen waar vaardigheden als leiderschap, teamwerk communicatie of assertiviteit belangrijk zijn.

Anke Santens

"Een paard liegt niet en heeft geen vooroordelen. Bij mensen is er altijd een subjectieve factor."

Drempels

Voor mensen die totaal geen ervaring hebben met paarden, blijkt er toch een drempel te zijn. Daarom krijgen zij een speciale behandeling, verzekert Anke Santens: "Voor hen is er eerst een kennismaking met paarden op hun eigen tempo, zodat ze met vertrouwen en zonder angst voor paarden aan de slag kunnen. Onze paarden krijgen trouwens ook een speciale training zodat de veiligheid verzekerd is."

Opmerkelijk is trouwens dat Equiboost op een no cure, no pay basis werkt: "Als een deelnemer na de eerste sessie zegt dat hij er niets aan had, hoeft hij niets te betalen. Pas als hij er na die eerste keer mee door wil gaan, moet hij het hele traject betalen, inclusief de eerste sessie. Zo willen we bedrijven de kans geven het eens te proberen zonder dat het hen geld kost."



Issue 76 - 2009/12

Opleiding in de wei

Coachen met paarden is, zelfs voor iemand die vertrouwd is met paarden, toch even wennen. Zo konden we tijdens een coachingssessie van een halve dag aan den lijve ondervinden. Je staat er in een totaalaandere context: een persoonlijkheidscoaching krijgen in een wei voelt vreemd aan. Als eerste oefening mochten we ons met zo'n negen deelnemers verspreiden over een stuk wei waar vier paarden rondliepen. Omdat paarden instinctmatig naar een leider in een groep zoeken, moesten we zien wie ze als leider zouden aanzien. Bij onze groep lukte dit niet zo goed, al was het wel interessant om zien hoe de paarden op ons reageerden. Enkele deelnemers waren totaal niet vertrouwd met paarden. Het was mooi om zien hoe deelnemers hun angst voor paarden geleidelijk aan overwonnen.

In andere oefeningen ging het dan weer om het paard enkele eenvoudige oefeningen te doen uitvoeren, of om in groep een opdracht te vervullen met een paard. Het concept heeft ons ervan overtuigd dat coachen met paarden zinvol is.



Bruno KONINCKX

Redactie CxO

www.cxonet.be