

PREMIER CENTRE DE COACHING EQUIN EN EUROPE OUVRE LES PORTES EN FRANCE

Montmarault, 12 janvier 2012 – Avec l'ouverture du Centre de Coaching Equin de Equiboost, l'Allier accueille une primeur européenne. Ces dernières années, le coaching avec les chevaux, qui cible les particuliers, les institutions gouvernementales ainsi que les entreprises, a connu une croissance considérable grâce à ses résultats spectaculaires et surtout, durables. Le Centre de Coaching Equin est en effet le premier lieu en Europe qui est dédié au coaching équin.

Le coaching équin : qu'est-ce que c'est ?

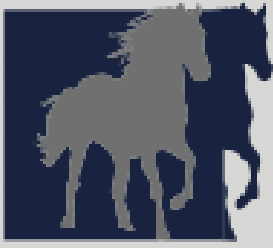
Le coaching équin, également connu sous les noms equicoaching/equine assisted learning/equine assisted development, n'est pas un entraînement à cheval, mais un outil pour le développement personnel et professionnel. Tous les exercices se déroulent à **côté du cheval**, et non sur son dos. Les chevaux "travaillent" en tant que co-formateurs. Le fait qu'un cheval ne sait pas mentir, ne juge personne, ne se laisse pas contrôler, communique d'une façon très claire et vit à 100 % dans le moment présent, fait que le cheval devient un partenaire extrêmement valable pour un large éventail d'applications, comme la prise de confiance en soi, l'apaisement, une meilleure communication avec les autres et le développement des compétences professionnelles pour citer quelques exemples. Le coaching équin permet entre autre de résoudre des problèmes de couple ou de famille, de réaliser un meilleur chiffre d'affaires, d'arrêter une addiction à l'alcool ou aux drogues, ... et ceci dans un très bref délai, avec des résultats immédiats qui, contrairement au coaching classique qui nécessite une répétition de nombreuses séances, se font ressentir au long terme. L'impact du coaching équin est source d'avantages à la fois concernant la vie personnelle et professionnelle. Si vous suivez des séances de coaching 'corporate', vous vous rendrez compte d'une modification dans votre vie personnelle également. Si vous suivez des séances de coaching personnel, vous remarquerez par ailleurs que vous êtes plus performant au travail. Aucune expérience préalable avec les chevaux ou l'équitation n'est requise pour participer à une séance de coaching équin, ce qui rend le coaching équin accessible à tout le monde.

Anke Santens
Equibooster

T +33 665 08 17 08
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Oudenaardestraat 35
B-8570 Nichte

BTW BE0888468035
Bank 738 0206883 04



Le coaching équin : pour qui ?

Tout le monde peut bénéficier des avantages du coaching équin : des enfants à partir de 6 ans, des adolescents, des jeunes adultes, des couples, des cadres, des spécialistes en ressources humaines, des associations et institutions gouvernementales, des foyers, des patients souffrant d'une maladie en phase terminale, d'une dépression, de burnout, de désordre de la personnalité, d'addiction, ... ou tout simplement pour des personnes à la recherche de réponses sur les questions fondamentales de la vie. La liste est sans fin, les chevaux offrent toujours la clé qui mène à la solution. Des séances individuelles ainsi qu'en groupe sont possibles.

Les 4 missions du Centre de Coaching Equin

Le Centre de Coaching Equin fonctionne comme **Centre de Santé, Prévention et Bien-être** avec des programmes adaptés aux secouristes, éducateurs, personnel enseignant et soignant, prisonniers, délinquants juvéniles, foyers, patients psychiatriques, enfants et adolescents en difficulté, ceci en concertation avec le thérapeute, service prescripteur, médecin, éducateur, psychologue ou psychiatre personnel. Des séjours sur place sont possibles. Le Centre de Coaching Equin est également une référence dans le domaine de l'autisme.

Vue les résultats impressionnants des chevaux au niveau de la performance des entreprises et des cadres, le Centre de Coaching Equin se positionne également comme **Centre d'Innovation en Ressources Humaines**, avec diverses programmes de teambuilding (cohésion d'équipe), ainsi que des programmes de coaching équin individuels et en équipe sur mesure autour d'un besoin concret au sein d'une entreprise. Une des plus importantes innovations par Equiboost est le concept **Premium Selection**. Premium Selection permet aux entreprises et aux chasseurs de tête d'obtenir un profil précis de la personnalité, des forces et des faiblesses d'un candidat, du comportement managérial sous stress, du relationnel avec les collègues, etc.. Parmi les avantages clé, on peut citer le fait que ce concept aboutit rapidement aux résultats (en seulement 4 h) et qu'il est efficace, précis et discret pour un coût abordable.

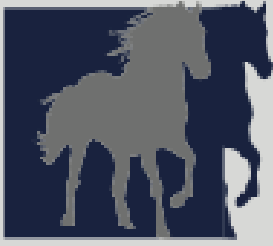
Le Centre de Coaching Equin souhaite également contribuer à la professionnalisation du métier de coach équin. En effet, aujourd'hui il n'existe nulle part en Europe un diplôme officiellement reconnu par l'état en coaching équin. Le niveau d'éducation reste, partout en Europe, relativement bas. Equiboost souhaite partager ses connaissances et son expérience en créant un **Centre Educatif** et organisera plusieurs formations professionnelles à la fois pour les coaches débutants et confirmés.

Anke Santens
Equibooster

T +33 665 08 17 08
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Oudenaardestraat 35
B-8570 Nichte

BTW BE0888468035
Bank 738 0206883 04



Afin de soutenir ce développement professionnel du coaching équin, le Centre de Coaching Equin prend le rôle de **Centre de Recherche** à travers des collaborations avec différentes universités et hautes écoles européennes. Equiboost met son expertise, ses chevaux et son temps à disposition d'un(e) étudiant(e) par an, qui souhaite intégrer le coaching équin dans son projet de recherche, sa thèse ou pour un stage. Les applications pour 2012 sont d'ores et déjà ouvertes.

Pourquoi l'Allier ?

« Les meilleurs résultats en coaching équin sont obtenus quand les chevaux ont la possibilité de vivre vraiment comme des chevaux en toute liberté, » explique Anke Santens, fondatrice du Centre de Coaching Equin. « Ceci implique qu'ils ont besoin de vivre en troupeau dans la nature, libre de pouvoir galoper dans de vastes étendues de prairies et non enfermés dans des box individuels ou il ne peuvent se déplacer à leur guise. Quand le comportement naturel d'un cheval est respecté, car il a le droit d'être « un véritable cheval », il passe alors cet esprit d'authenticité aux personnes qui le côtoient. Ca serait l'hypocrisie même, d'aspirer le bien-être aux clients, sans respecter le bien-être des chevaux, qui ont tant à offrir. L'Allier est une région très authentique. Le cadre du Centre de Coaching Equin, où 20 ha de prairies et de forêts sont traversés par un ruisseau, permet cette tranquillité et authenticité aux chevaux – et aux visiteurs qui sentent leur batteries se ré-energiser dès leur arrivée. De plus, l'herbe de l'Allier est d'une excellente qualité et le sol y est bien varié, ce qui est très bénéfique pour le développement de sabots sains - des aspects importants et parfois sous-estimés au niveau de la santé globale des chevaux. Situé à 5 km seulement de Montmarault, commune qui se trouve au centre même de la France, et qui est traversée par la Route Centre Europe Atlantique et desservit par la A71, ces deux voies facilitent l'accès aux voyageurs qui viennent de toutes les régions. Le Centre de Coaching Equin est un lieu privé, avec 3 pistes, ce qui garantit un respect total de la vie privée de tous nos hôtes. Quand je travaillais encore en Belgique, j'étais obligée de louer des pistes dans des manèges publiques – les séances de coaching équin étaient souvent interrompues par d'autres utilisateurs du manège qui passaient, ou qui venaient voir par curiosité ce que nous faisons sur la piste. Ceci est un véritable problème pour tous les coaches équins. Un lieu privé, dédié uniquement au coaching équin et qui garantit la décontraction totale, permet de travailler de façon beaucoup plus professionnelle et de délivrer des résultats encore plus performants. »

Anke Santens
Equibooster

T +33 665 08 17 08
E anke@equiboost.com
W www.equiboost.com
B equiboost.blogspot.com

Oudenaardestraat 35
B-8570 Nichte

BTW BE0888468035
Bank 738 0206883 04

En savoir plus ?

www.centredecoachingequin.com – www.equiboost.com