

## PAARDENCOACHING CENTER WORDT REVALIDATIECENTRUM VOOR VERKEERSSLACHTOFFERS MET NEK- EN RUGKLACHTEN

**Montmarault, 16 november 2011 – Het Equiboost Paardencoaching Center wordt tijdelijk omgevormd tot een revalidatiecentrum voor verkeersslachtoffers met nek- en rugklachten. De bedoeling ervan is, om verkeersslachtoffers die hulp aan huis nodig hebben, geen plaatsje vinden in Belgische revalidatiecentra die vaak lange wachtlijsten hebben, niet in staat zijn om zich te verplaatsen of geen private rustinstelling kunnen betalen, de nodige rust en ondersteuning te bieden tijdens hun herstelperiode.**

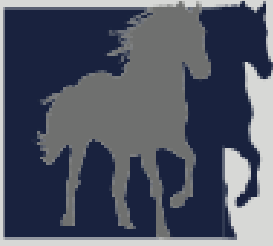
Niemand wacht erop, niemand verwacht het, maar het kan iedereen overkomen. Een verkeersongeval kan je leven totaal lam leggen. Wat doe je als je plots niet meer met de auto kan rijden? Wat met de boodschappen? Doktersbezoeken? Ziekenhuisbezoeken? Wat doe je als je plots draaijerig wordt en omvalt? Wat doe je als je 's morgens niet meer alleen uit je bed kan? Wat met het huishouden, eten koken, de was en de plas, bedden maken, als je lichaam gekraakt is? Hoe ga je om met dagelijkse pijn, die 's nachts je slaap verstoort, en je dag na dag meer uitput, zodat de dagelijkse basistaken nog zwaarder wegen? Wat doe je met plotse lichamelijke beperkingen, bewegingen die je niet meer kan uitvoeren? Wat als je plots niet meer voor jezelf kan zorgen, maar toch net niet 'ziek' genoeg bent om opgenomen te worden in een ziekenhuis of net niet 'oud' genoeg bent om opgenomen te worden in een bejaardentehuis? Wat doe je als je de trap niet meer op kan lopen? Wat doe je als je geen gewichten meer kan heffen – geen emmer, geen stofzuiger? Wat doe je als je je niet meer alleen kan wassen? Wat doe je als je te horen krijgt dat een revalidatiecentrum 'geen plaats' heeft? Wat doe je als je een privé herstelhuis niet kan betalen? Je hele leven vertraagt, door je beperkte mobiliteit geraak je in een isolement, je kan nergens meer heen zonder dat iemand je komt ophalen, je wordt compleet afhankelijk van anderen. Maar die anderen kunnen niet altijd voor je klaarstaan, en een dag kan lang duren, vooral als je dag en nacht met pijn geconfronteerd wordt. Het Paardencoaching Center wil hier een antwoord op bieden.

**Anke Santens**  
*Equibooster*

T +33 665 08 17 08  
E [anke@equiboost.com](mailto:anke@equiboost.com)  
W [www.equiboost.com](http://www.equiboost.com)  
B [equiboost.blogspot.com](http://equiboost.blogspot.com)

Oudenaardestraat 35  
B-8570 Nichte

BTW BE0888468035  
Bank 738 0206883 04



## Grote nood aan aangepaste en betaalbare ondersteuning voor verkeersslachtoffers met nek- en rugletsels

Revalidatiecentra hebben lange wachtlijsten. Patiënten die dienen te revalideren na een chirurgische ingreep krijgen voorrang, hetgeen begrijpbaar is, maar het probleem van verkeersslachtoffers met nek- en rugklachten die niets gebroken hebben, of met ligamentaire letsels zitten, is hier natuurlijk niet mee opgelost. Private rustinstellingen zijn voor de meeste mensen te duur. Gezinshulp biedt een mooie oplossing voor hulp aan huis, maar ook hier is een prijskaartje aan verbonden, dat niet door iedereen voldaan kan worden en bovendien ben je verplicht om mensen in blokjes van 4 uur te laten komen – wat doe je de rest van de week als de mensen van gezinshulp je 1 of 2 halve dagen per week komen helpen? Werken met dienstencheques kan natuurlijk ook, hierbij stelt zich hetzelfde probleem qua prijs en spreiding van de hulp. In sommige regio's bestaan ook hier wachtlijsten. Er bestaan vzw's die vervoer kunnen regelen met een vast bedrag per km, maar ook dit komt vrij duur uit. Bovendien dien je minstens 2 dagen op voorhand je vervoer te reserveren, en is er niet altijd iemand beschikbaar. Als je bovendien geconfronteerd wordt met een loonsverlies naar aanleiding van het verkeersongeval, zit je met extra kosten bovenop alle vaste kosten. Als je daarbij ook nog pech hebt met een verzekering die weigert tussen te komen of je dossier op de lange baan schuift, laat dat vaak weinig opties. Bevorderlijk voor een spoedig herstel is deze situatie allerminst.

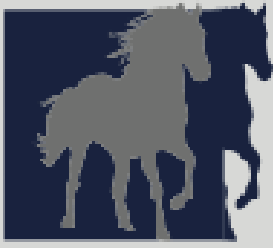
*'Ik ken de problematiek maar al te goed,' zegt Anke Santens, oprichter van het Paardencoaching Center. 'In september 2010 had ik een auto-ongeval met nekletsel als gevolg. Ik kon na enkele dagen mijn hoofd niet meer draaien, had constante nek- en hoofdpijn, was duizelig, ik viel om, ben zelfs een keer van de trap gevallen, kon niet meer met de auto rijden. De situatie evolueerde van kwaad naar erger, een aanvraag door de huisarts in een revalidatieziekenhuis werd geweigerd wegens plaatsgebrek, een privé instelling kon ik niet betalen. Ik had een hele positieve ervaring met Inge van de vzw Solidariteit voor het Gezin, waar ik nog steeds dankbaar voor ben. Ontelbare kilometers hebben mijn mama en vrienden intussen afgelegd hebben om me heen en weer te pendelen naar dokters, ziekenhuizen, expertises, het traject België-Frankrijk. De verzekering beloofde op 22 oktober 2010 een dagforfait van 50 euro om hulp voor de paarden te betalen tot ik het werk kon hernemen. We zijn een jaar verder en ik wacht nog steeds op hun dagforfait. Intussen mag je alles uit eigen zak blijven voorschieten terwijl je je activiteiten moet annuleren. En dat duurt niet eeuwig. Dus doe je zo veel mogelijk zelf. Het resultaat hiervan is, dat in mijn geval het nekletsel evolueerde naar een chronische aandoening waar ik waarschijnlijk levenslang last van zal hebben. Ik ben 66 % invalide verklaard. Op 26 september werd ik opgenomen in een revalidatieziekenhuis, waar ik 6 weken verbleef. De voorwaarde voor ontslag was 'hulp aan huis'. Ik heb geluk, momenteel is hier een stagiaire van de K.U. Leuven die heel goed voor de paarden zorgt. Wat als de stage voorbij is? Terug naar af?'*

**Anke Santens**  
Equibooster

T +33 665 08 17 08  
E [anke@equiboost.com](mailto:anke@equiboost.com)  
W [www.equiboost.com](http://www.equiboost.com)  
B [equiboost.blogspot.com](http://equiboost.blogspot.com)

Oudenaardestraat 35  
B-8570 Nichte

BTW BE0888468035  
Bank 738 0206883 04



## Een betaalbaar alternatief op basis van solidariteit

*'Ik weiger vooralsnog om bij de pakken neer te zitten, en blijf vastbesloten om het Paardencoaching Center uit te bouwen. Evenwel niet langer ten koste van mijn gezondheid – herstellen is nu de absolute prioriteit, het is inmiddels wel duidelijk dat het letsel en de pijn niet 'vanzelf zullen verdwijnen met tijd' en dat 'tandje bijsteken' om het domein hier te kunnen be- en onderhouden, meer kwaad dan goed gedaan hebben. Vandaar het idee van deze 'omweg': het – hopelijk tijdelijk – omvormen van het Paardencoaching Center tot een revalidatiecentrum voor lotgenoten,' vertelt Anke Santens. 'Op 4 november mocht ik het revalidatiecentrum van N ris-Les-Bains verlaten. Enkele dagen later kreeg ik tijdens het dweilen terug een 'krak' en zat alles terug vast. De minste verkeerde beweging is er te veel aan, een halve emmer water opheffen blijft het maximum en volstaat blijkbaar om de nekwervels te laten verspringen. Gisteren dus opnieuw naar het ziekenhuis, waar de boodschap duidelijk was: geen enkele fysieke inspanning die de nek (over)belast, geen gewichten heffen, of in enkele maanden wacht je terug een opname! En terug een serie kinesitherapie bij Eric Guiard ... Maar dat betekent meermaals per week een uur heen en weer rijden, en ook autorijden is pijnlijk, de schokken tijdens het rijden en de scherpe bochten belasten de verzwakte nek. Dus dacht ik bij mezelf: waarom niet de kinesisten naar het Paardencoaching Center halen? Waarom niet een poetsvrouw in dienst nemen? Waarom niet iemand inschakelen die dagelijks kan koken en boodschappen doen? Waarom niet iemand inzetten voor vervoer? Alleen is dit niet haalbaar, want de verzekering betaalde, 14 maanden na het ongeval, niet 1 euro uit, zelfs niet 1 doktersbezoek, en financiële reserves zijn uitgeput. Maar als we met meerdere mensen samen, die in een vergelijkbare situatie zitten, de handen in elkaar slaan, kan dit haalbaar zijn. De bedoeling van het Paardencoaching Center was, om groepen kinderen, mensen en bedrijven te ontvangen om met de paarden een bijdrage te leveren aan een beter, evenwichtiger en gelukkiger, productiever leven. Waarom niet hetzelfde doen met verkeersslachtoffers, zonder de paarden? De infrastructuur is er, en wordt al een jaar niet benut. Uit deze solidariteitsgedachte is het concept geboren. Bovendien werkt een groepsdynamiek heilzaam, en ondersteunt het te weten dat de mensen om je heen begrijpen wat je doormaakt. Het kostenplaatje is interessant voor de mensen: 49 euro per dag. Dat is ongeveer het equivalent van de kostprijs van 3 maaltijden en 2 à 3 uur hulp aan huis. Met dat verschil dat hier totale rust en ondersteuning gegarandeerd is, dag en nacht. De ziekenfondsen en verzekeringen zullen misschien blij zijn: de gemiddelde kostprijs van een 'echt' revalidatiecentrum bedraagt gemiddeld 400 euro per dag.'*

**Anke Santens**  
Equibooster

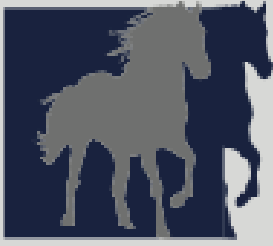
T +33 665 08 17 08  
E [anke@equiboost.com](mailto:anke@equiboost.com)  
W [www.equiboost.com](http://www.equiboost.com)  
B [equiboost.blogspot.com](http://equiboost.blogspot.com)

Oudenaardestraat 35  
B-8570 Nichte

BTW BE0888468035  
Bank 738 0206883 04

## De verzekeringsproblematiek

*"Het is betreuenswaardig te moeten vaststellen dat een ligamenteair nekletsel, dat mits inachtneming van de nodige rust en bijstand in de huishoudelijke en professionele activiteiten, normaliter binnen de 3 tot 12*



*maanden genezen zou kunnen zijn, evolueert naar een chronisch nekletsel om de eenvoudige reden dat verzekeringen weigeren hun verantwoordelijkheid te nemen. Als adviserend geneesheer bij gerechtelijke expertises kom ik regelmatig met vergelijkbare dossiers in aanraking. Het is een situatie waar noch de ziekenfondsen, noch de patiënten, die dagelijkse pijn lijden, enige baat bij hebben.*

*Daarnaast creëert deze manier van handelen een onnodige overbelasting van het gerechtelijk apparaat, genereert ze bijkomende stress voor de patiënten wat het genezingsproces niet bevordert en is ze bovendien strijdig met de bepalingen uit de Code van de Geneeskundige Plichtenleer.*

*Ik verwijs ook naar artikel 2,2° van de wet van 22 augustus betreffende de rechten van de patiënt: 'Gezondheidszorg wordt gedefinieerd als diensten verstrekt door een beroepsbeoefenaar met het oog op het bevorderen, vaststellen, behouden, herstellen of verbeteren van de gezondheidstoestand van een patiënt of om de patiënt bij het sterven te begeleiden.' Aangezien de expertisegeneeskunde onder het toepassingsgebied valt van de wet van 22 augustus 2002 betreffende de rechten van de patiënt, heeft iedere expert de plicht er op toe te zien dat de gezondheidstoestand van de patiënt bevorderd, hersteld of verbeterd wordt – maw ook de verzekeringsartsen. Bijdragen tot het uitstellen van noodzakelijke hulp, dit louter om uitbetaling door de verzekeringsmaatschappij mee te helpen voorkomen (hetgeen op zijn beurt strijdig is met artikel 10 van de bovenvermelde Code dat stelt 'De geneeskunde mag in geen geval en op geen enkele wijze als een handelszaak worden opgevat') waardoor de gezondheidstoestand van de patiënt juist gaat verergeren, impliceert een schending van dit artikel. In het concrete geval van mevrouw Santens, die door haar werk met paarden dagelijks voor de nek te belastende taken dient uit te voeren, en dit intussen 14 maanden lang, is het jammer genoeg de logica zelve dat de klachten aanhouden, zelfs verergeren en uiteindelijk leiden tot een langdurige ziekenhuisopname met langdurige revalidatieperiode, welke bijkomende kosten met zich meebrengt voor de sociale zekerheid – kosten die vermeden kunnen worden.*

*Recente studies van de VUB wijzen uit dat 40 % van de patiënten die lijden aan een posttraumatisch cervicaal syndroom, chronisch met klachten als nek- en hoofdpijn, concentratiestoornissen en dergelijke te maken hebben. Iedereen heeft er baat bij te voorkomen dat nekletsels tot chronische letsels evolueren. Meer nog: als arts is het zelfs een plicht dit te helpen voorkomen. De realiteit laat zien dat deze wetenschappelijke onderzoeken worden genegeerd door de verzekeringsmaatschappijen. Patiënten die na 3 maanden niet hersteld zijn, krijgen vaak te horen dat ze liegen of overdrijven.*

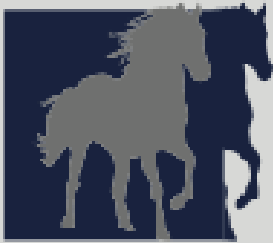
*Uiteraard dienen misbruiken voorkomen te worden en blijft een kritische studie van ieder individueel dossier noodzakelijk. Het is fout om hierbij uit te gaan van statistieken, er dient ten allen tijde rekening gehouden te worden met de leef- en werksituatie van iedere patiënt, zoals ook de Code*

**Anke Santens**  
Equibooster

T +33 665 08 17 08  
E [anke@equiboost.com](mailto:anke@equiboost.com)  
W [www.equiboost.com](http://www.equiboost.com)  
B [equiboost.blogspot.com](http://equiboost.blogspot.com)

Oudenaardestraat 35  
B-8570 Nichte

BTW BE0888468035  
Bank 738 0206883 04



*bepaalt. Geneeskunde is en blijft boven alles een humaan beroep.*

*Ergens is het schrijnend te moeten vaststellen dat patiënten nu zelf dienen in te staan voor de organisatie van hun verzorging. Wellicht kan het nuttig zijn een debat terzake in dialoog op te starten om tot een eerlijkere, objectievere en snellere manier van werken te komen, waar alle partijen – de patiënten, de ziekenfondsen, de sociale zekerheid, het gerechtelijk apparaat, maar ook de verzekeringsmaatschappijen, baat bij zullen hebben,” aldus bijstandsarts W. Apers.*

## **PRAKTISCHE INFO**

### **Wanneer: 15 december 2011 tot 15 mei 2012**

Van 15 december 2011 tot 15 mei 2012 opent Equiboost de deuren van het Paardencoaching Center voor verkeersslachtoffers met nek- en rugklachten. Mensen bepalen zelf wanneer ze aankomen en wanneer ze vertrekken.

### **Voor wie**

Slachtoffers van een verkeersongeval die nood hebben aan een rustig kader waar ze onder begeleiding samen met lotgenoten kunnen herstellen zonder zich zorgen te hoeven maken over de was en de plas, boodschappen doen, koken, edm.

We beperken ons tot een kleine groep van *maximaal 12 mensen*.

### **Programma**

#### *In groep:*

- |          |   |
|----------|---|
| 09.00 u: | ontbijt   |
| 10.30 u: | stretching, energetische re-equilibratie, zachte mobilisatie en massage |
| 12.30 u: | middagmaal  |
| 14.00 u: | evenwichtsoefeningen en spierversterkende oefeningen                    |
| 16.00 u: | vieruurtje  |

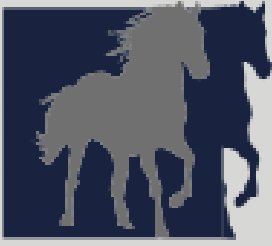
**Anke Santens**  
*Equibooster*

T +33 665 08 17 08  
E [anke@equiboost.com](mailto:anke@equiboost.com)  
W [www.equiboost.com](http://www.equiboost.com)  
B [equiboost.blogspot.com](http://equiboost.blogspot.com)

Oudenaardestraat 35  
B-8570 Nichte

BTW BE0888468035  
Bank 738 0206883 04





17.00 u: actieve mobilisatie

19.00 u: avondmaal

De groepsactiviteiten verlopen in blokjes van een half uur om overbelasting te vermijden. We raden u aan om deel te nemen binnen een groepsdynamiek die ondersteunend werkt, maar als u liever een dagje uitslaapt, dan kan dit perfect. U vult de rest van de dag zelf in op uw eigen tempo met activiteiten die u rust brengen en uw herstel bespoedigen: op uw ritme wandelen in de weides en bossen, lezen, gedachten en gevoelens uitwisselen met lotgenoten, schrijven, ...

Mensen die dit wensen, kunnen op woensdag deelnemen aan yoga lessen bij buurvrouw Rein Croymans ([www.shenmen.be](http://www.shenmen.be)).

Op aanvraag kunnen we naar het zwembad gaan in Montluçon.

#### *Individueel:*

**Eric Guiard** is verbonden aan het revalidatieziekenhuis van Nérès-les-Bains en heeft een privé praktijk kinesitherapie en microkinesitherapie in het stadscentrum van Montluçon. Individuele afspraken met hem zijn mogelijk op het paardencoaching center zelf en dit vanaf 18 u, naargelang het aantal deelnemers 1 à 2 x per week. Na een behandeling van Eric gaat u gegarandeerd een pijnloze nacht in.

Mensen die dagelijkse kinesitherapie nodig hebben, kunnen terecht bij **David Hoes**, kinesist/osteopaat in Montmarault. Op aanvraag kan hij zich in de voormiddag naar het paardencoaching center verplaatsen, 's namiddags zijn afspraken op het kabinet mogelijk.

Deze vakspecialisten, allen persoonlijk 'getest en goedgekeurd', bezorgen u uiteraard de nodige medische attesten.

#### **Medische ondersteuning**

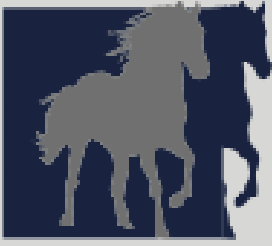
In Montmarault zijn 2 apothekers en een medisch kabinet waar op korte termijn een afspraak mee gemaakt kan worden. Gespecialiseerde artsen kunnen geraadpleegd worden in het revalidatieziekenhuis van Nérès-Les-Bains. Voor spoedgevallen kunnen mensen terecht in het ziekenhuis van Montluçon. We kunnen indien nodig instaan voor vervoer.

**Anke Santens**  
*Equibooster*

T +33 665 08 17 08  
E [anke@equiboost.com](mailto:anke@equiboost.com)  
W [www.equiboost.com](http://www.equiboost.com)  
B [equiboost.blogspot.com](http://equiboost.blogspot.com)

Oudenaardestraat 35  
B-8570 Nichte

BTW BE0888468035  
Bank 738 0206883 04



## **U kan nog niet met de auto rijden**

We kunnen u in het treinstation van Moulins komen ophalen en u bij vertrek terug naar het station brengen. De treinrit Moulins-Parijs duurt ongeveer 2,5 uur, Parijs-Rijsel duurt 1 uur met de TGV.

## **Kostprijs**

We vragen voor uw verblijf op het Paardencoaching Center 49 euro per dag. Hierin is inbegrepen:

- uw logement op basis van gedeelde kamers (4 personen per kamer)
- alle maaltijden (dagelijks vers bereid) en dranken
- deelname aan het groepsprogramma
- toegang tot het domein en de speelzaal

Individuele afspraken zijn rechtstreeks met de zorgverleners te regelen en zijn dus niet inbegrepen in het dagforfait. Mensen die vervoer nodig hebben, dienen dit rechtstreeks met de chauffeur te regelen.

## **Meer weten ?**

<http://www.equiboost.com/nl/verkeersslachtoffers-111/>

[www.centredecoachingequin.com](http://www.centredecoachingequin.com)

**Anke Santens**  
*Equibooster*

T +33 665 08 17 08  
E [anke@equiboost.com](mailto:anke@equiboost.com)  
W [www.equiboost.com](http://www.equiboost.com)  
B [equiboost.blogspot.com](http://equiboost.blogspot.com)

Oudenaardestraat 35  
B-8570 Vichte

BTW BE0888468035  
Bank 738 0206883 04